

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
ДЕТСКОГО ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА**



**Типовые задания для подготовки участников  
Всероссийского конкурса юных инспекторов движения  
«Безопасное колесо»**

Клюева Е.А., педагог-организатор  
Регионального центра по  
профилактике детского дорожно-  
транспортного травматизма  
ГАУ ДПО ИРО ОО

## СОДЕРЖАНИЕ

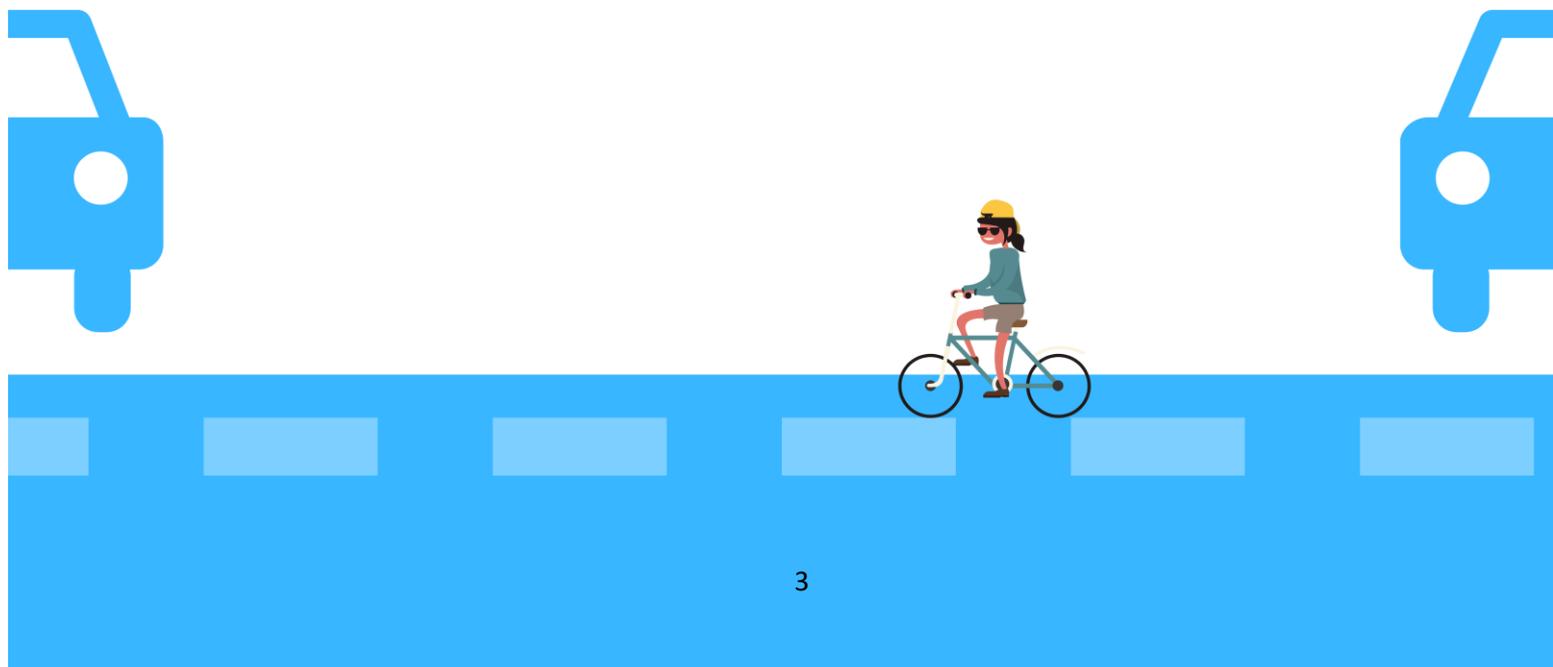
1. Введение	3
2. Знатоки правил дорожного движения	4
3. Основы оказания первой помощи (тестовые задания)	44
4. Основы оказания первой помощи (практика)	49
5. Основы безопасности жизнедеятельности (СИМ)	55
6. Основы безопасности жизнедеятельности (Велосипедист)	56



## ВВЕДЕНИЕ

Методическое пособие разработано для подготовки к Всероссийскому конкурсу юных инспекторов движения «Безопасное колесо» (далее – Всероссийский конкурс). В пособии представлены материалы для подготовки к этапам «Основы оказания первой помощи», «Знатоки правил дорожного движения», «Фигурное вождение велосипеда».

Пособие предназначено для педагогов дополнительного образования, реализующих программы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, руководителей отрядов ЮИД.



# 1. ЗНАТОКИ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

## Вопрос 1

В какой очередности транспортные средства проедут перекресток?

А – легковой автомобиль, мотоцикл, велосипед

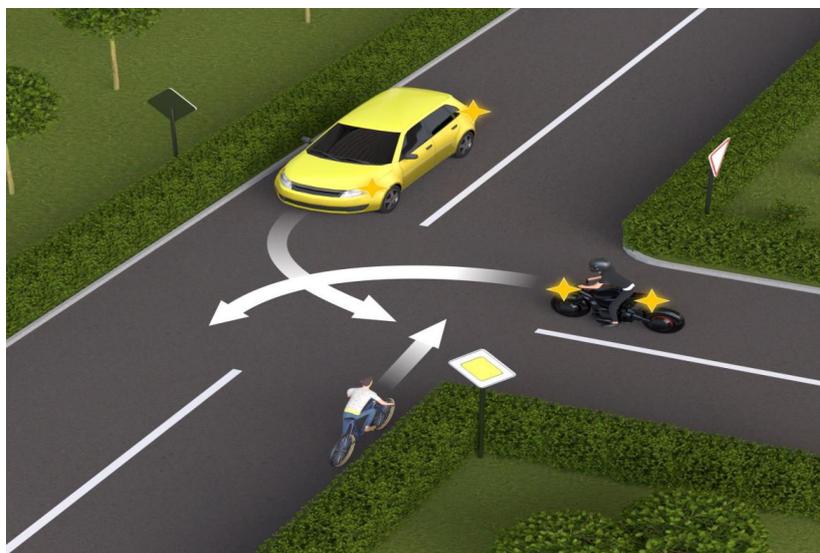
Б – мотоцикл, велосипед, легковой автомобиль

В – велосипед, легковой автомобиль, мотоцикл

**Правильный ответ: В**

Комментарий:

Велосипедист и легковой автомобиль подъезжают к перекрестку по главной дороге, поэтому пользуются преимуществом перед мотоциклистом (пункт 13.9 ПДД). В то же время легковой автомобиль поворачивает налево, следовательно, должен уступить дорогу велосипедисту, который движется по равнозначной (главной) дороге со встречного направления прямо (пункт 13.12 ПДД).



## Вопрос 2

Велосипедист проедет перекресток:

А – первым

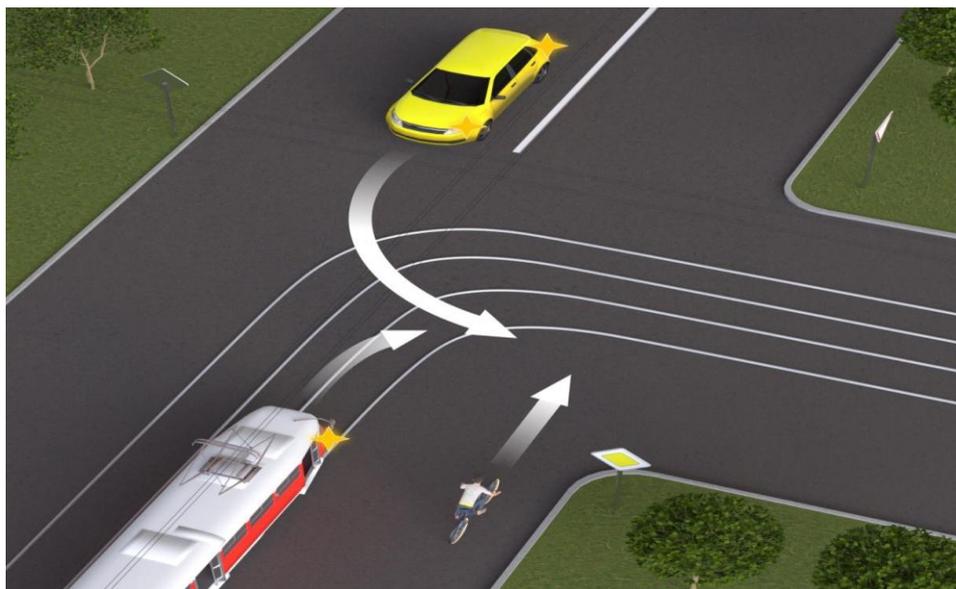
Б – вторым

В – третьим

**Правильный ответ: Б**

Комментарий:

Легковой автомобиль поворачивает налево, следовательно, должен уступить дорогу велосипедисту и трамваю, которые движутся по равнозначной (главной) дороге со встречного направления соответственно прямо и направо (пункт 13.12 ПДД). В то же время трамвай имеет преимущество по отношению к велосипедисту, движущемуся в попутном направлении по равнозначной дороге (пункт 13.9 ПДД).



### Вопрос 3

Велосипедист:

А – проедет перекресток первым

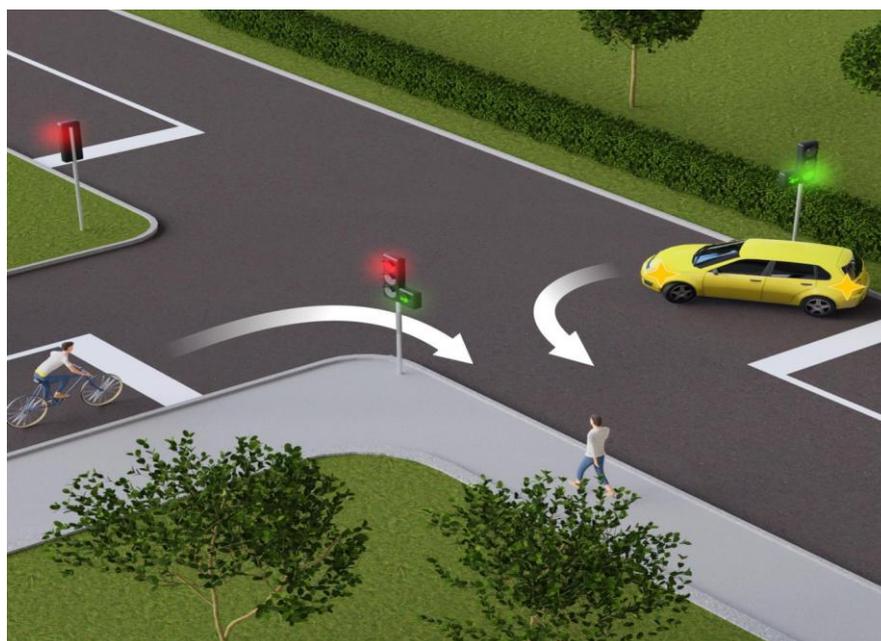
Б – проедет перекресток вторым

В – не имеет права выезжать на перекресток

**Правильный ответ: Б**

Комментарий:

Стрелка, включенная в дополнительной секции светофора, разрешает движение в соответствующем направлении (пункт 6.3 ПДД). Если такая стрелка включена одновременно с красным сигналом светофора, водитель обязан уступить дорогу транспортным средствам, движущимся с других направлений (пункт 13.5 ПДД).



#### Вопрос 4

Велосипедист:

А – проедет первым

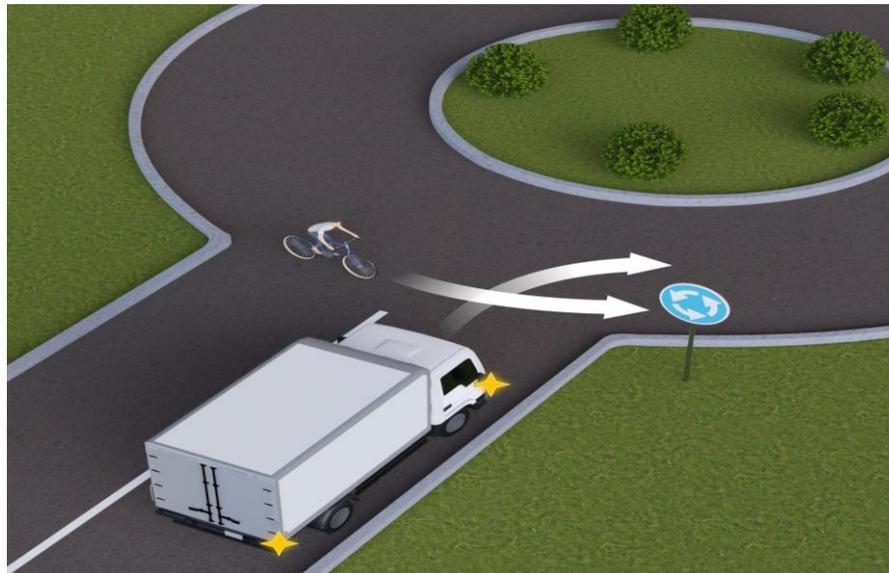
Б – проедет вторым

В – не имеет права проезжать по такому перекрестку

**Правильный ответ: А**

Комментарий:

Запрета на движение велосипедисту через перекресток, на котором организовано круговое движение и который обозначен знаком 4.3, в ПДД нет. При въезде на такой перекресток по дороге, не являющейся главной, водитель транспортного средства обязан уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по такому перекрестку (пункт 13.11.1 ПДД). Следовательно, велосипедист в данной ситуации имеет преимущество.



## Вопрос 5

Велосипедист не обязан уступать дорогу:

А – грузовому автомобилю

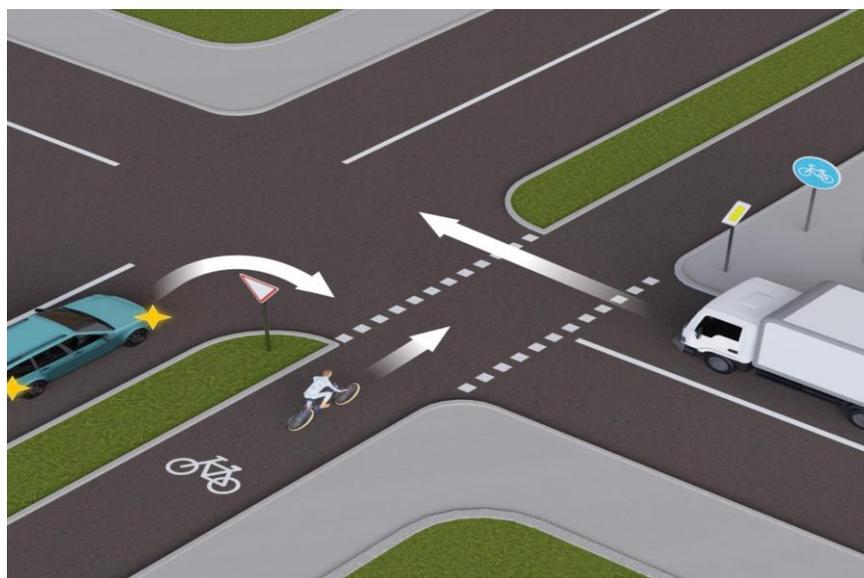
Б – легковому автомобилю

В – обоим автомобилям

**Правильный ответ: Б**

Комментарий:

Велосипедист приближается к перекрестку по второстепенной дороге (обозначена знаком 2.4, приложение 1 к ПДД), следовательно, обязан уступить дорогу грузовому автомобилю, приближающемуся по главной дороге (пункт 13.9 ПДД). Водитель легкового автомобиля, поворачивая направо, обязан уступить дорогу велосипедисту, пересекающему проезжую часть дороги, на которую он поворачивает (пункт 13.1 ПДД).



## Вопрос 6

Выберите ситуации, в которых пешеходы не нарушают Правила дорожного движения.

**Правильные ответы: В, Д, Е**

Комментарий:

А. Лица, использующие для передвижения роликовые коньки, приравниваются к пешеходам (пункт 1.2 ПДД). Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам (пункт 4.1 ПДД).

Б. Лица, использующие для передвижения самокаты, приравниваются к пешеходам (пункт 1.2 ПДД). Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам (пункт 4.1 ПДД).

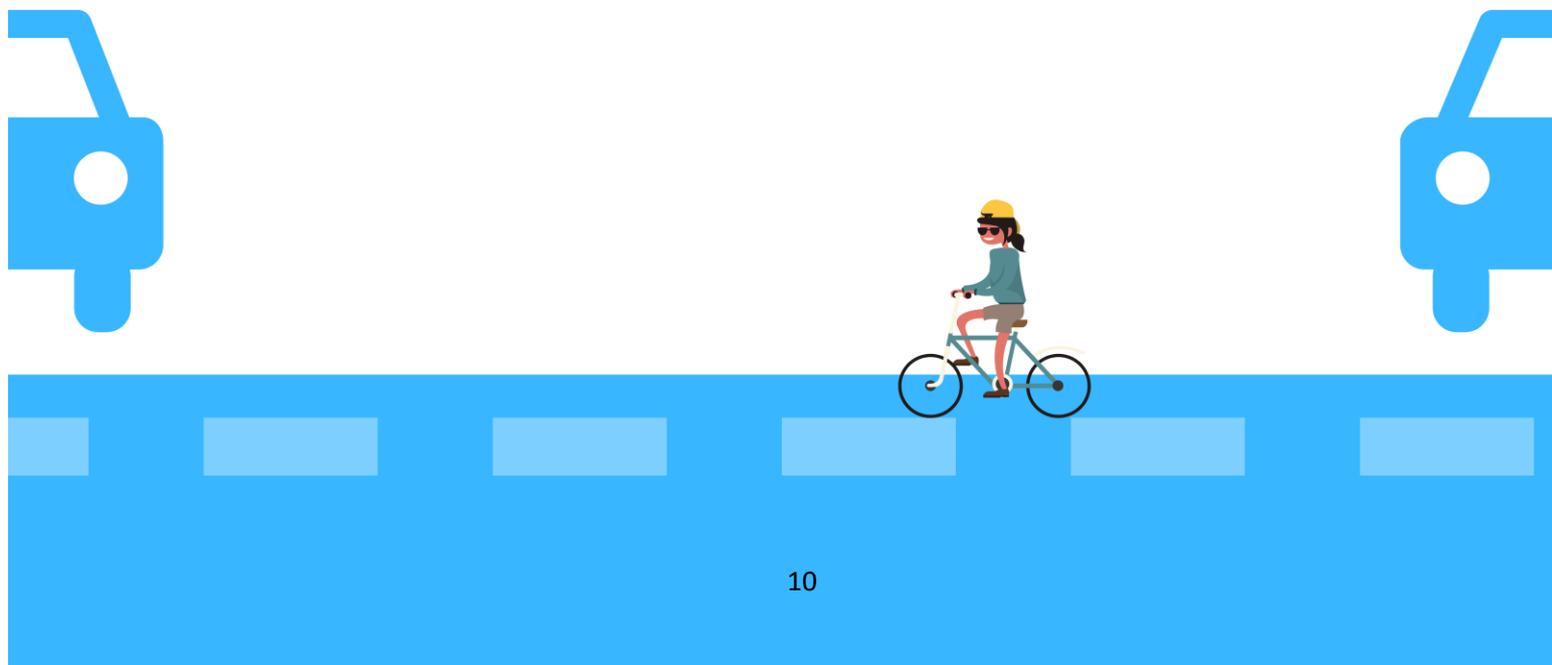
В. Лица, ведущие велосипед, приравниваются к пешеходам (пункт 1.2 ПДД). Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, подземным или надземным пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин (пункт 4.3 ПДД). Расположенный поблизости подземный пешеходный переход (на него указывает дорожный знак 6.6, приложение 1 к ПДД) не дает возможности перейти дорогу в нужном направлении.

Г. Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, подземным или надземным пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин (пункт 4.3 ПДД). На регулируемом перекрестке допускается переходить проезжую часть между противоположными углами перекрестка (по диагонали) только при наличии разметки 1.14.3 (приложение 2 к ПДД), обозначающей такой пешеходный переход.



Д. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, велопешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке (обозначена знаком 4.4.1, приложение 1 к ПДД) или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части) (пункт 4.1).

Е. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть (пункт 4.8 ПДД).



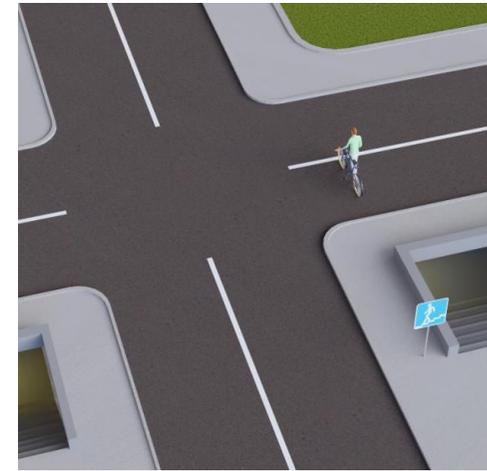
А



Б



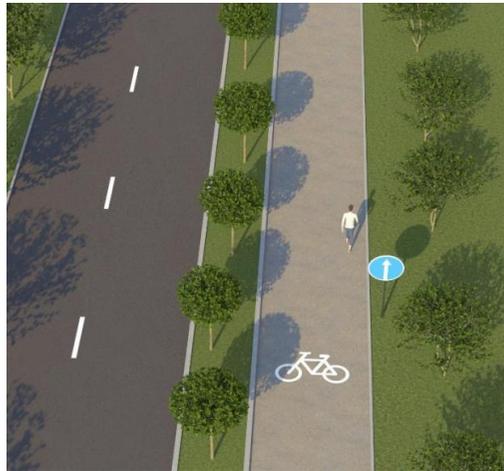
В



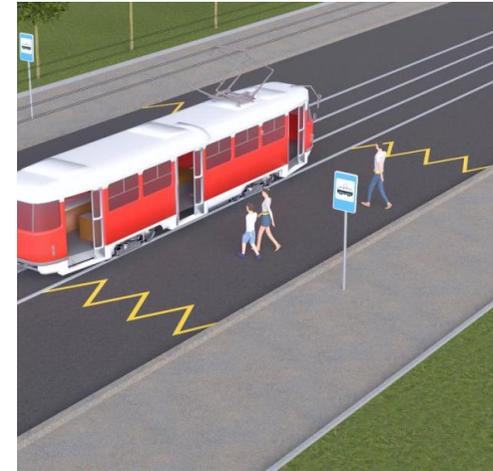
Г



Д



Е



## Вопрос 7

Выберите ситуации, в которых пешеходы, не нарушая Правила дорожного движения, тем не менее, подвергаются скрытой опасности (попали в «дорожные ловушки»).

**Правильные ответы: Б, В, Г**

Комментарий:

А. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине (пункт 4.8 ПДД).

Б. Согласно пункту 4.5 ПДД на пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть (трамвайные пути) после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. В данном случае грузовой автомобиль, стоящий в дорожном заторе, загораживает обзор и не позволяет водителю легкового автомобиля, приближающегося справа, и пешеходу видеть друг друга.

В. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть (пункт 4.8 ПДД). Пункт 14.6 ПДД предписывает водителям уступать дорогу пешеходам, идущим к стоящему в месте остановки маршрутному транспортному средству или от него (со стороны дверей), если посадка и высадка производятся с проезжей части или с посадочной площадки, расположенной на ней. В нашем примере мы видим, что пассажиры, вышедшие из трамвая (теперь они имеют статус пешеходов),

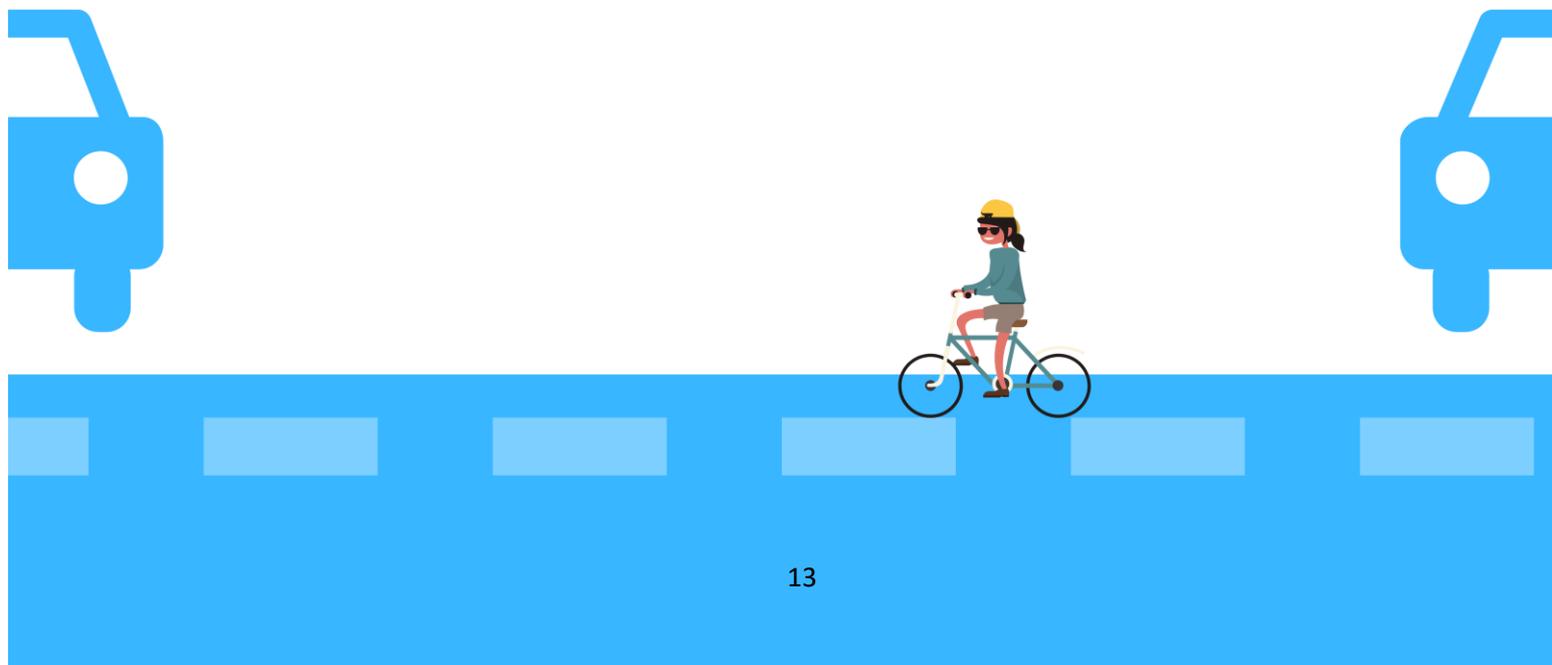


уже почти закончили переход проезжей части, а двери трамвая закрылись, что может привести водителя остановившегося перед трамваем автомобиля к мысли, что посадка закончена, и можно начинать движение. В этой ситуации спешащий к трамваю пешеход, который только выходит на проезжую часть, может быть вовремя не замечен водителем и попасть под колеса.

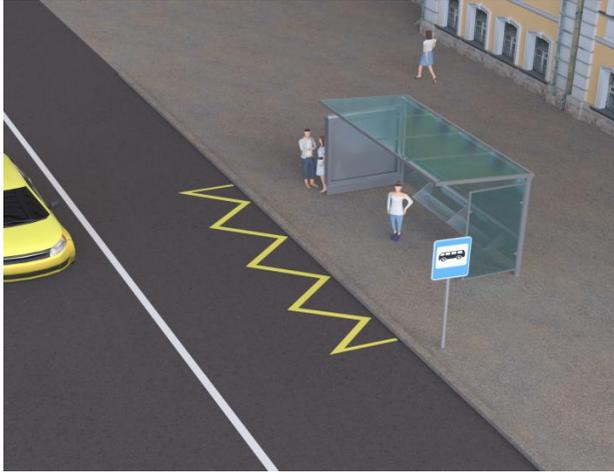
Г. При отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода или перекрестка перейти проезжую часть можно и здесь (пункт 4.3 ПДД). Однако в данной ситуации опасность ему представляет как грузовик, сдающий задним ходом (это не запрещено), так и «спрятанный» за ним мотоциклист.

Д. Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам (пункт 4.1 ПДД). Дорожным знаком 4.5.5 обозначена велопешеходная дорожка с разделением движения (приложение 1 к ПДД), по которой каждый участник дорожного движения движется по своей стороне.

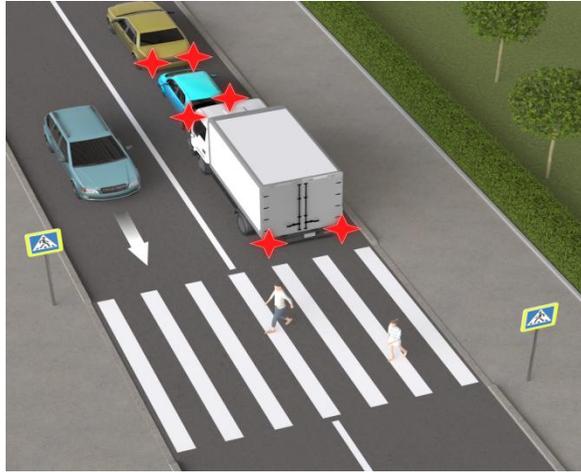
Е. Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, подземным или надземным пешеходным переходам, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин (пункт 4.3 ПДД). В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора (пункт 4.4 ПДД).



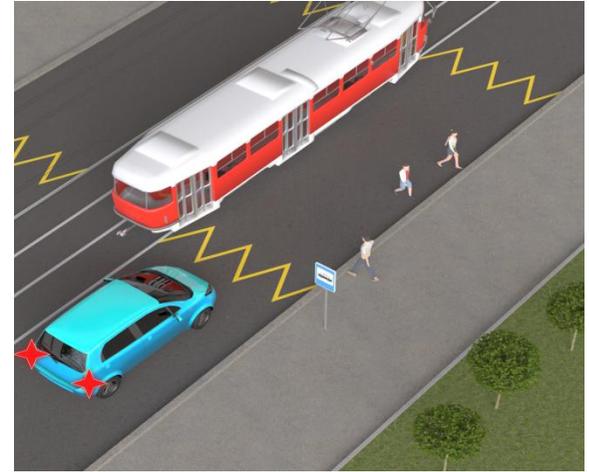
А



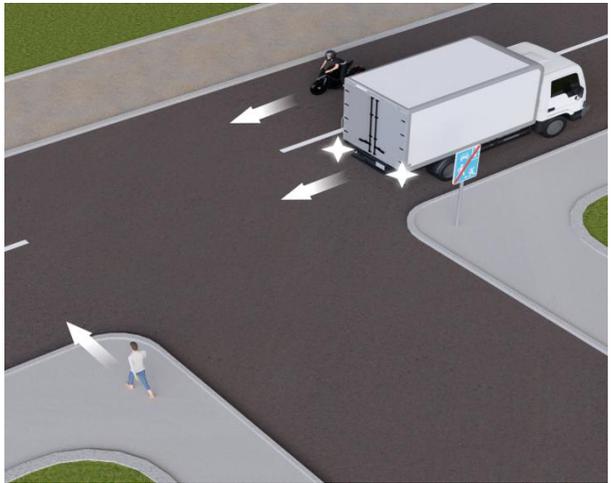
Б



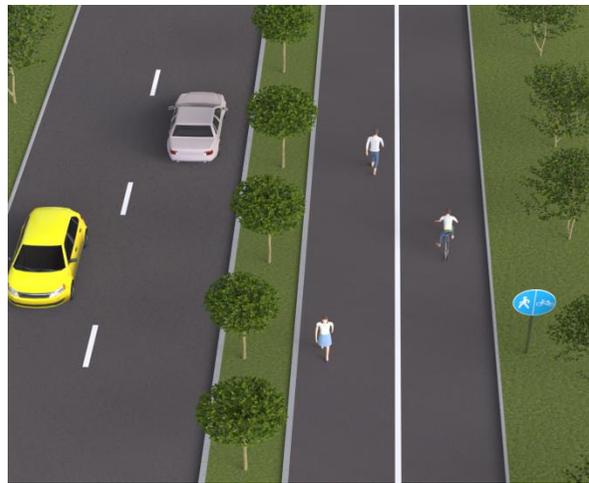
В



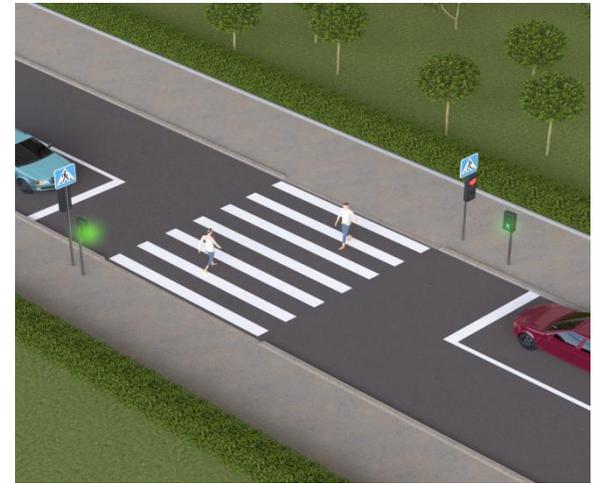
Г



Д



Е



## Вопрос 8

Выберите ситуации, в которых движение на средстве индивидуальной мобильности (СИМ) осуществляется с нарушением Правил дорожного движения.

**Правильные ответы: Б, Г, Д**

Комментарий:

А. Если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним, пункт 24.2(1) ПДД предписывает использовать для передвижения на СИМ тротуар или пешеходную дорожку. Это в полной мере касается и жилой зоны, въезд в которую обозначен знаком 5.21 (приложение 1 к ПДД).

Б. В соответствии с пунктом 24.4 ПДД движение детей в возрасте младше 7 лет на СИМ должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон. По велодорожке ехать нельзя.

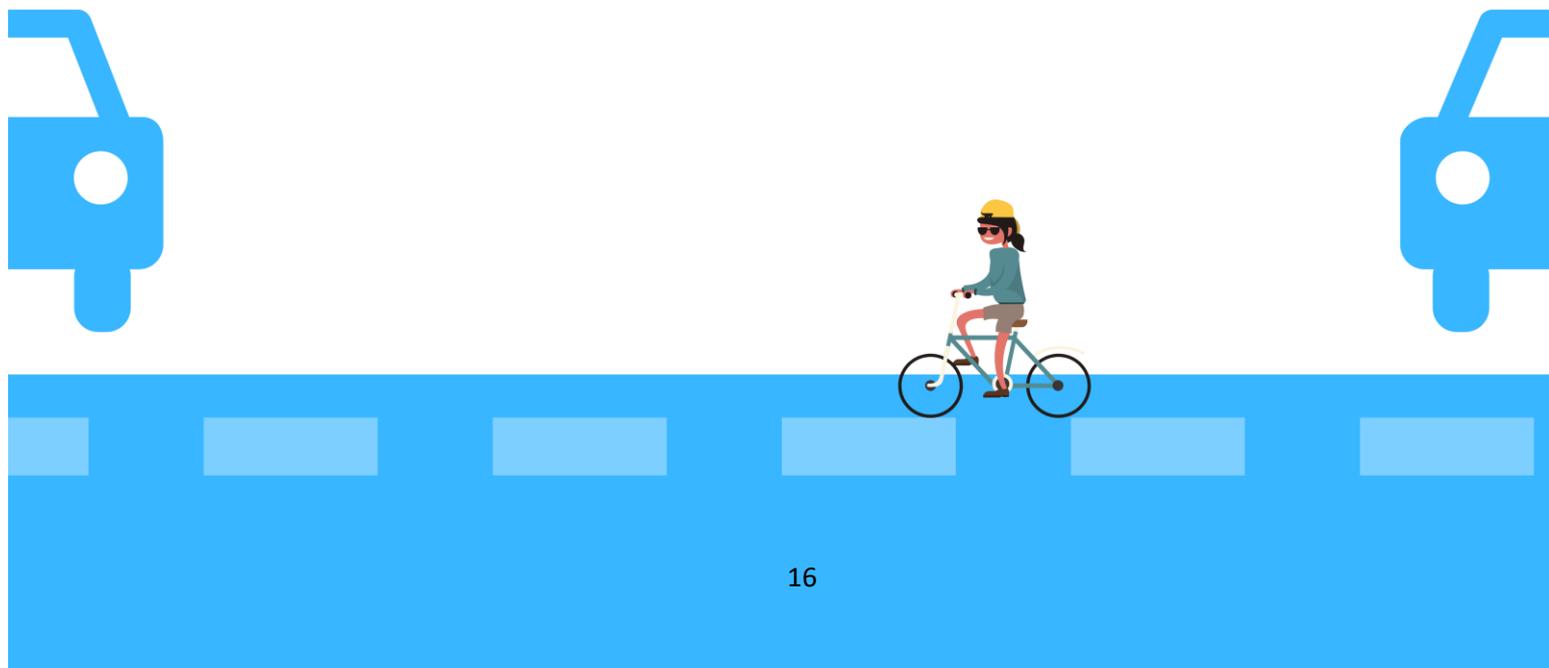
В. Согласно пункту 24.3 ПДД движение лиц, использующих для передвижения СИМ, в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. В возрасте старше 16 лет для движения на СИМ предписано использовать полосу для велосипедистов (пункт 24.1 ПДД). Эта полоса обозначена знаком 5.14.2 (приложение 1 к ПДД).

Г. Дорожный знак 3.10 запрещает движение пешеходов и лиц, использующих СИМ (приложение 1 к ПДД).

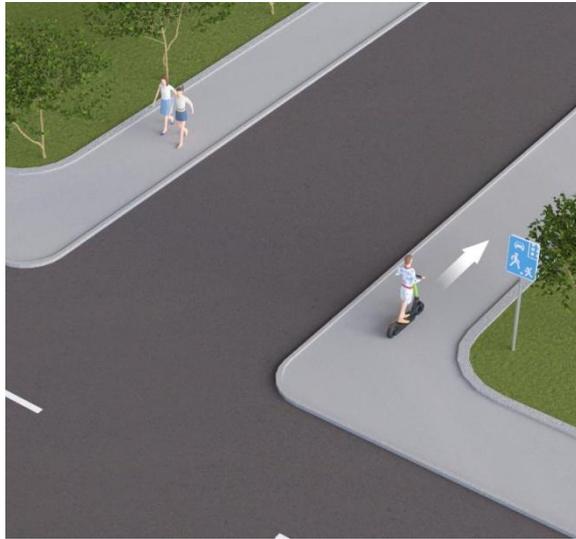
Д. Проезжую часть велосипедной зоны, обозначенной знаком 5.39 (приложение 1 к ПДД), разрешено использовать для движения на СИМ лишь лицам, в возрасте старше 14 лет (пункт 24.1 ПДД).



Е. При отсутствии специальной велосипедной инфраструктуры для движения на СИМ можно использовать пешеходную инфраструктуру (пункты 24.2(1), 24.3). Напомним, что при этом необходимо соблюдать ряд требований, в том числе обеспечить безопасность пешеходов (пункты 24.2(1), 24.6 ПДД).



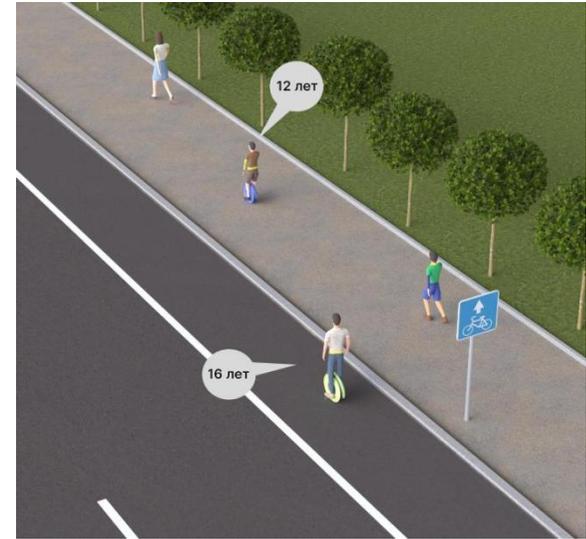
А



Б



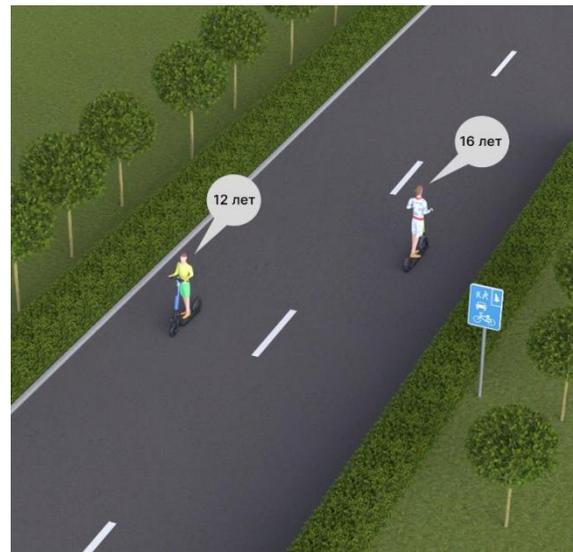
В



Г



Д



Е



## Вопрос 9

Выберите ситуацию, в которой пешеход не обеспечил свою видимость в соответствии с ПДД.

**Правильный ответ: Б**

Комментарий:

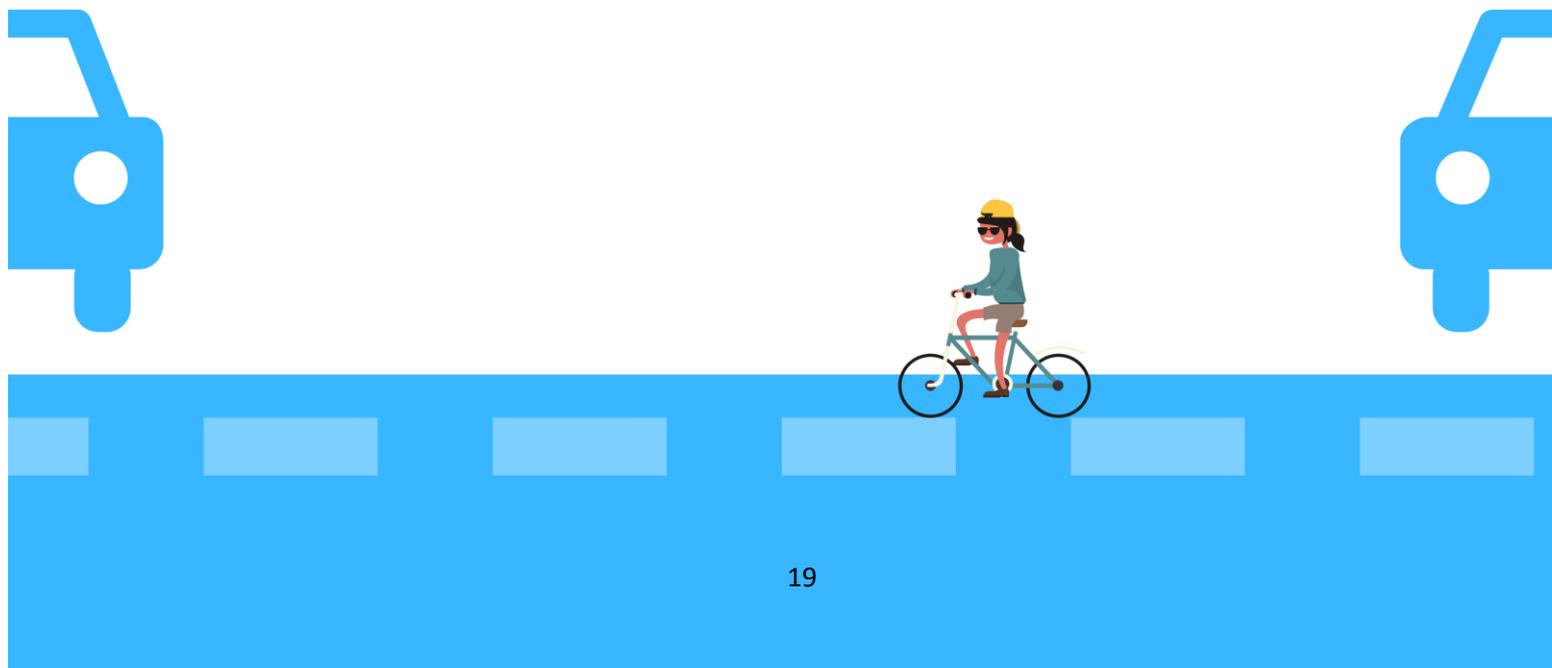
А. Обязанность пешеходов вне населенных пунктов иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств, содержащаяся в пункте 4.1 ПДД, распространяется на темное время суток или условия недостаточной видимости. В солнечную погоду необеспеченная видимость световозвращающего элемента на рюкзаке пешехода не является нарушением ПДД.

Б. Голубой фон дорожного знака 5.25, указывающего на начало населенного пункта, говорит о том, что здесь не действуют требования ПДД, устанавливающие порядок движения в населенных пунктах (приложение 1 к ПДД). Следовательно, при недостаточной видимости (в том числе в туман) пешеходу необходимо выполнить требование пункта 4.1 ПДД, обязывающего его при переходе дороги иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

В. Пешеход вынужден идти по проезжей части загородной дороги в темное время суток. Он предпринял все необходимые меры для обеспечения своей видимости для водителей транспортных средств, установив спереди и сзади световозвращающие элементы в соответствии с пунктом 4.1 Правил дорожного движения.



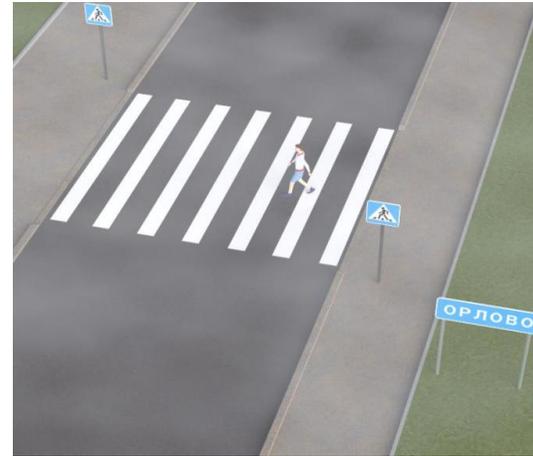
Г. Населенный пункт начнется только после перекрестка – на это указывает дорожный знак 5.23.2 (приложение 1 к ПДД). К счастью, пешеходы, один из которых переходит дорогу на перекрестке, а другой идет по обочине, выполнили требование пункта 4.1 ПДД иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.



A



Б



В



Г



## Вопрос 10

Выберите ситуации, в которых нарушены правила перевозки пассажиров.

**Правильные ответы: В, Д, Е**

Комментарий:

А. При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, пассажиры обязаны быть пристегнутыми ими (пункт 5.1 ПДД).

Б. При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, пассажиры обязаны быть пристегнутыми ими (пункт 5.1 ПДД).

В. Пассажирам запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения (пункт 5.2 ПДД).

Г. Требования к перевозке пассажиров на грузовом автомобиле с бортовой платформой (пункт 5.2 ПДД), а также к оборудованию такого автомобиля (пункт 4 Основных положений по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанностей должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения) выполнены.

Д. Согласно пункту 5.2 ПДД пассажиры обязаны посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины. Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения. Пассажир, высаживаясь на проезжую часть, создает помеху легковому автомобилю, приближающемуся сзади и намеревающемуся объехать остановившееся такси.

Е. На переднем сиденье легкового автомобиля перевозка детей в возрасте от 7 до 11 лет (включительно) должна осуществляться только с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка (пункт 22.9 ПДД).



А



Б



В



Г



Д



Е



## Вопрос 11

Выберите ситуации, в которых соблюдены правила перевозки пассажиров.

**Правильные ответы: А, Г, Е**

Комментарий:

А. Все требования, касающиеся перевозки пассажиров (разделы 5 и 22 ПДД), выполнены.

Б. Пассажир нарушает требование пункта 5.2 ПДД, запрещающего отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения.

В. Не пристегнув ребенка в детском удерживающем устройстве, водитель нарушил требование пункта 22.9 ПДД, в соответствии с которым установка детских удерживающих систем (устройств) и размещение в них детей должны осуществляться в соответствии с руководством по эксплуатации указанных систем (устройств).

Г. Перевозка пассажиров на мотоцикле на предусмотренном для этого месте не запрещена. Водитель и пассажир используют мотошлем, выполняя требование пункта 5.1 ПДД.

Д. Пункт 22.8 ПДД запрещает перевозить людей вне кабины автомобиля, в том числе в прицепе-даче.

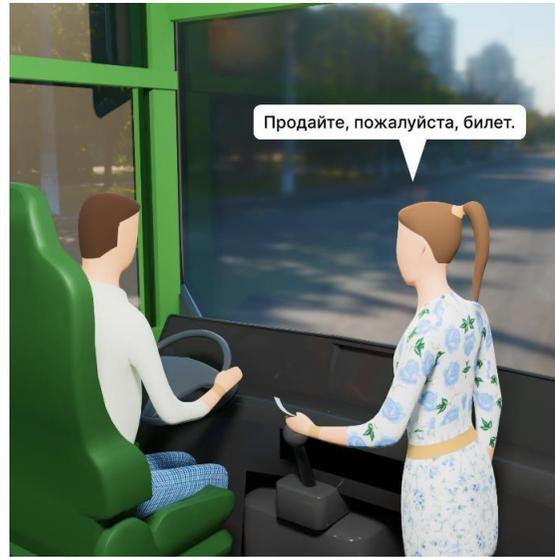
Е. Пассажиры высаживаются на тротуар после полной остановки автобуса (пункт 5.1 ПДД).



А



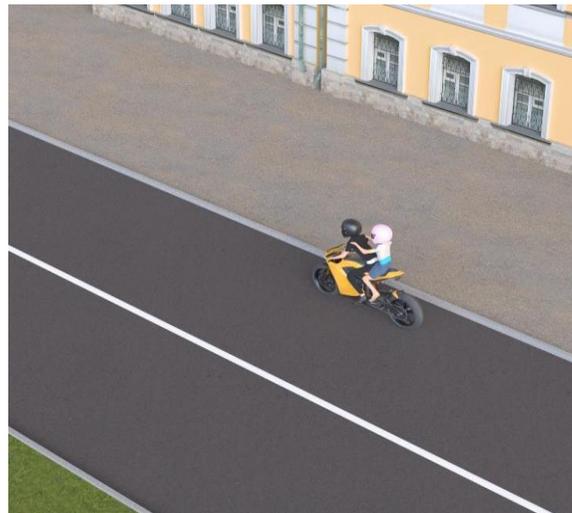
Б



В



Г



Д



Е



## Вопрос 12

Выберите ситуации, в которых велосипедисты в возрасте до 14 лет нарушают ПДД.

**Правильные ответы: Б, В, Г**

Комментарий:

А. Пункт 24.3 ПДД предписывает велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет двигаться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

Б. Перечень мест, где разрешено двигаться велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет, содержится в пункте 24.3 ПДД. Туда входят тротуары, пешеходные, велосипедные и велопешеходные дорожки, а также пешеходные зоны. Автомобильная стоянка представляет собой проезжую часть и, следовательно, в указанный перечень не входит.

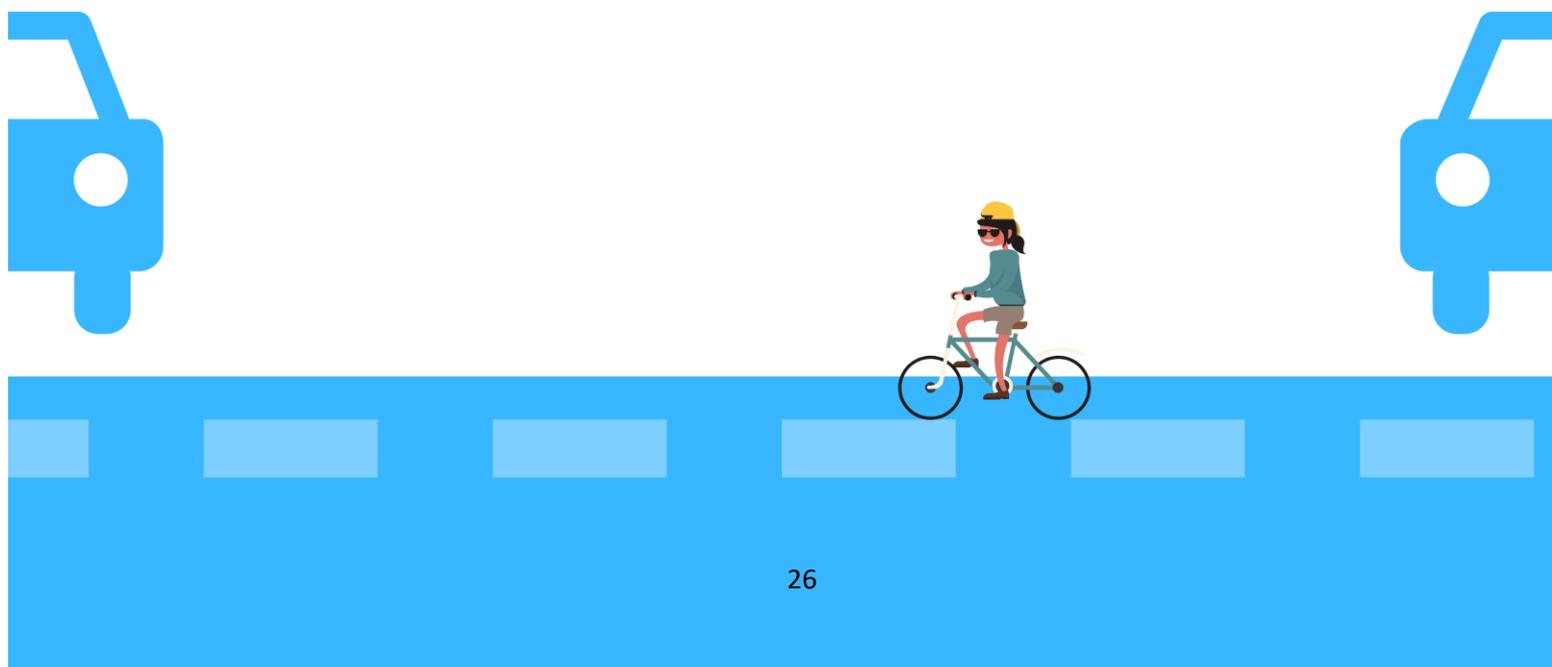
В. По обеим сторонам дороги обустроены велосипедные полосы, обозначенные дорожными знаками 5.14.2 и разметкой 1.23.3 (приложения 1 и 2 к ПДД), но движение по ним разрешено только велосипедистам в возрасте старше 14 лет (пункт 24.1 ПДД). Перечень мест, которые могут использовать велосипедисты-подростки, содержится в пункте 24.3 ПДД.

Г. На пешеходной дорожке, обозначенной знаком 4.5.1 (приложение 1 к ПДД), много пешеходов. Поэтому необходимо принять во внимание требование пункта 24.6 ПДД, согласно которому если движение велосипедиста по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон (включая велосипедные дорожки, находящиеся в пешеходных зонах) подвергает опасности или создает помехи для движения пешеходов, велосипедист должен спешиться и руководствоваться требованиями, предусмотренными для движения пешеходов.

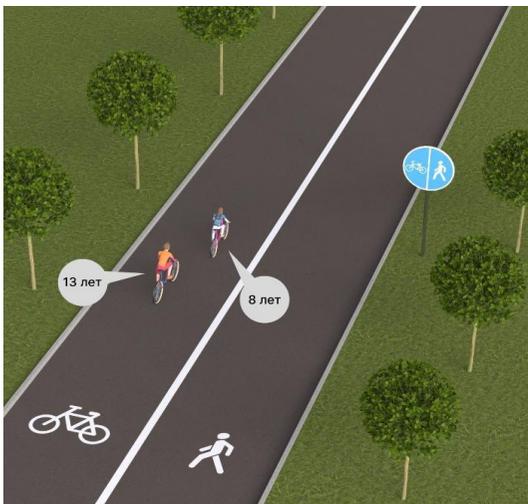


Д. Оба подростка-велосипедиста едут не по проезжей части, а по тротуарам, тем самым выполняя требование пункта 24.3 ПДД. Причем распространяется оно как на тротуар вдоль городской улицы, так и на территорию жилой зоны (обозначена дорожным знаком 5.21), по которой едет один из велосипедистов.

Е. Пешеходная зона, обозначенная знаком 5.33 (приложение 1 к ПДД), входит в перечень мест, по которым разрешено движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет. Этот перечень содержится в пункте 24.4 ПДД.



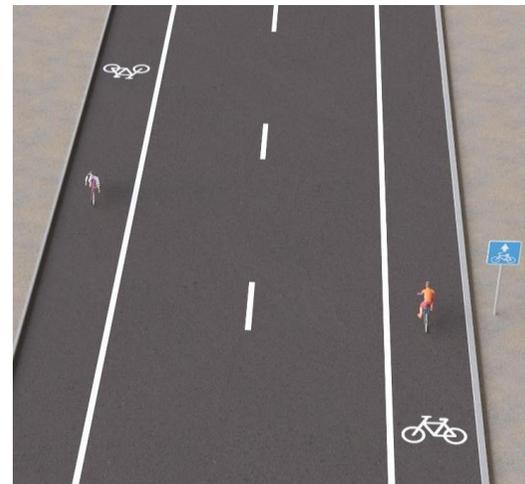
А



Б



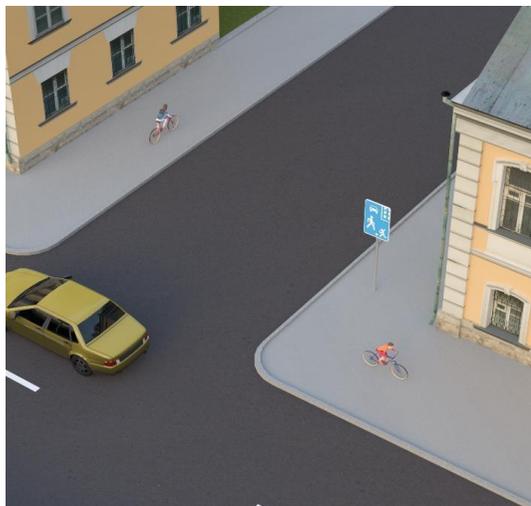
В



Г



Д



Е



### Вопрос 13

Выберите ситуации, в которых велосипедисты в возрасте до 14 лет не нарушают ПДД.

**Правильные ответы: В, Г, Д**

Комментарий:

А. Несмотря на то, что пункт 24.3 ПДД предписывает в этой ситуации юному велосипедисту движение только по тротуару, пересекать проезжую часть на велосипеде нельзя. Надо спешиться и перейти дорогу по линии тротуара на разрешающий сигнал светофора в качестве пешехода, ведя велосипед рядом с собой (пункт 4.3 ПДД).

Б. В соответствии с пунктом 24.3 ПДД движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. Таким образом, на проезжую часть подросткам выезжать нельзя. Но даже если бы велосипедист был старше 14 лет, показанное на рисунке движение по проезжей части противоречило бы требованию знака 3.9, запрещающему движение велосипедистов (приложение 1 к ПДД), и пункту 24.2 ПДД, предписывающему двигаться по правому краю проезжей части.

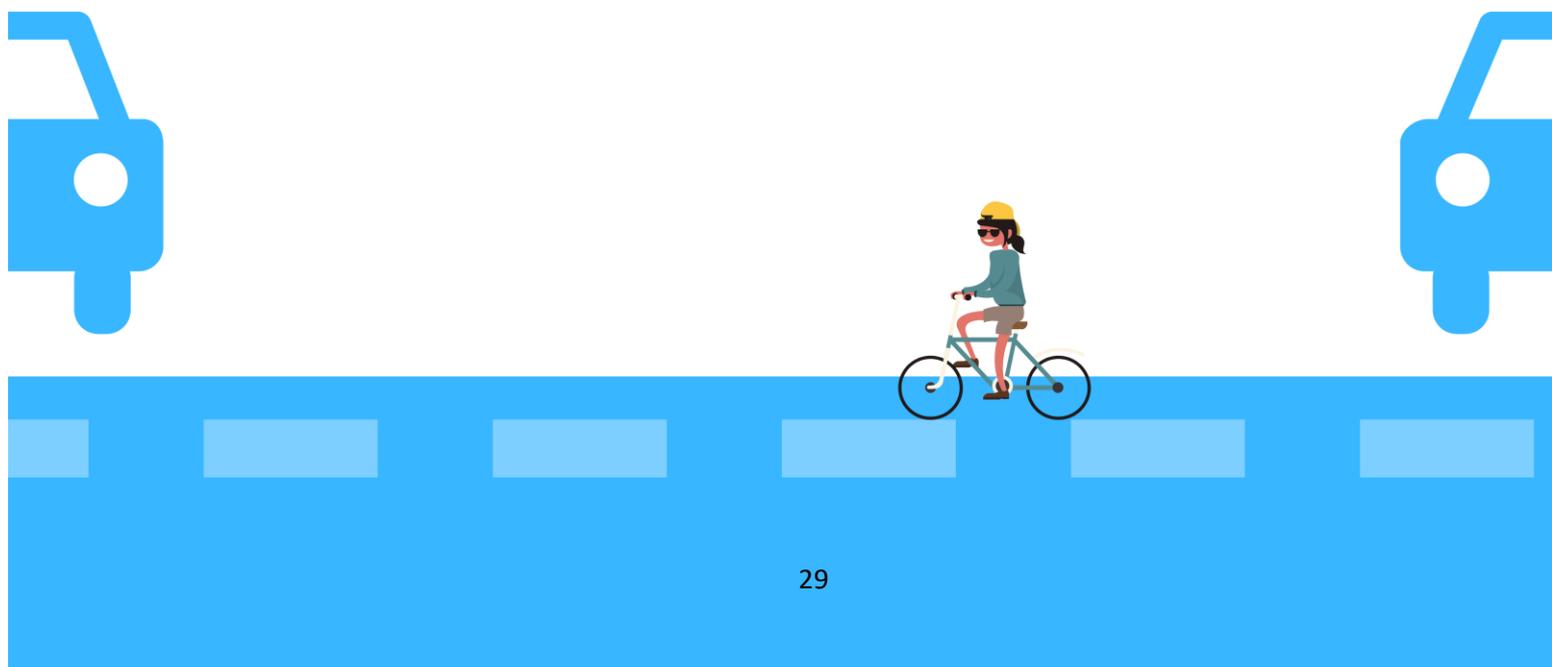
В. Дорожный знак 3.35 запрещает на данной велопешеходной дорожке лишь движение на средствах индивидуальной мобильности (приложение 1 к ПДД). В случае велопешеходной дорожки с разделением движения (обозначена на рисунке знаком 4.5.5 и разметкой 1.23.2 и 1.23.3, приложения 1 и 2 к ПДД) юным велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет можно использовать как велосипедную, так и пешеходную стороны.

Г. По велопешеходной дорожке с совмещенным движением можно ехать в любую сторону (приложение 1 к ПДД), придерживаясь правой стороны.

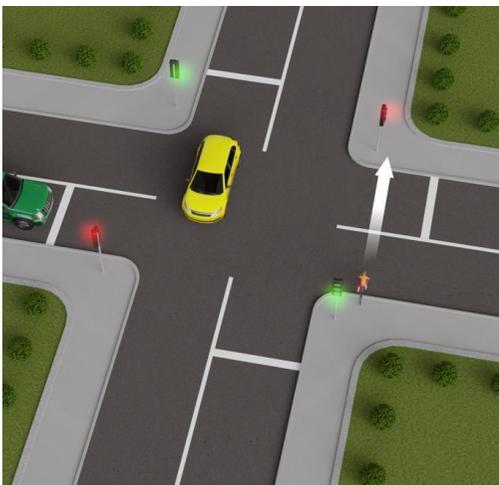


Д. Дорожный знак 3.35 запрещает движение лишь на средствах индивидуальной мобильности (приложение 1 к ПДД). Встречные направления движения на велодорожке (обозначена знаком 4.4.1 и разметкой 1.23.3) разделены сплошной линией разметки 1.1 (приложения 1 и 2 к ПДД).

Е. В велосипедной зоне, обозначенной знаком 5.39 (приложение 1 к ПДД), велосипедистам в возрасте до 14 лет движение не разрешено, в том числе для ее пересечения (пункт 24.3 ПДД).



А



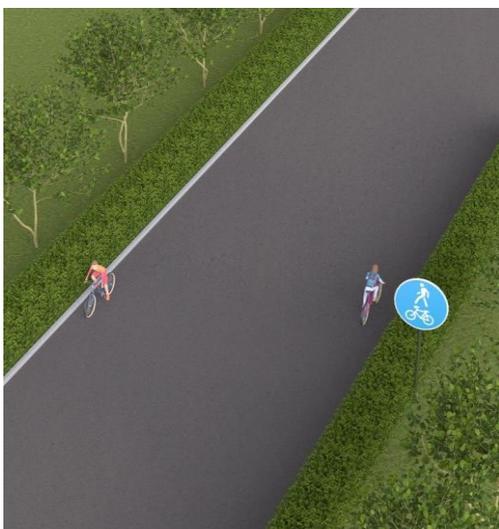
Б



В



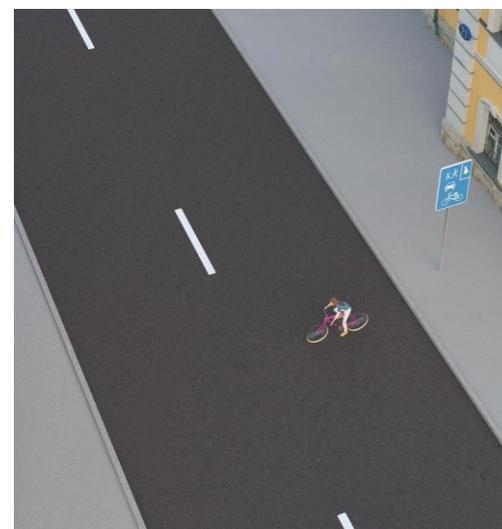
Г



Д



Е



## Вопрос 14

Выберите ситуации, в которых велосипедисты в возрасте старше 14 лет нарушают ПДД.

**Правильные ответы: А, Б, В**

Комментарий:

А. Велосипедист, едущий по тротуару, нарушил требование пункта 24.1 ПДД, который предписывает велосипедистам в возрасте старше 14 лет двигаться по велосипедной, велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов (обозначена знаком 5.14.2, приложение 1 к ПДД). В действиях другого велосипедиста нарушений нет, т.к. имеющаяся велополоса предназначена для движения во встречном направлении (пункт 24.2 ПДД).

Б. Выполняя требование пункта 24.2 ПДД, велосипедист должен ехать не по обочине, а по правому краю проезжей части. Пешеход, ведущий велосипед рядом с собой, местоположение выбрал правильно.

В. Дорожным знаком 5.1 (приложение 1 к ПДД) обозначена автомагистраль. Движение по ней на велосипеде запрещено (пункт 16.1 ПДД).

Г. По велопешеходной дорожке с совмещенным движением (обозначена знаком 4.5.2, приложение 1 к ПДД) ехать на велосипеде можно в любую сторону.

Д. Велосипедист, двигаясь по велосипедной дорожке (обозначена знаком 4.4.1, приложение 1 к ПДД), пересекает дорогу в специально обозначенном дорожной разметкой 1.15 (приложение 2 к ПДД) месте. Спешиваться здесь не нужно.

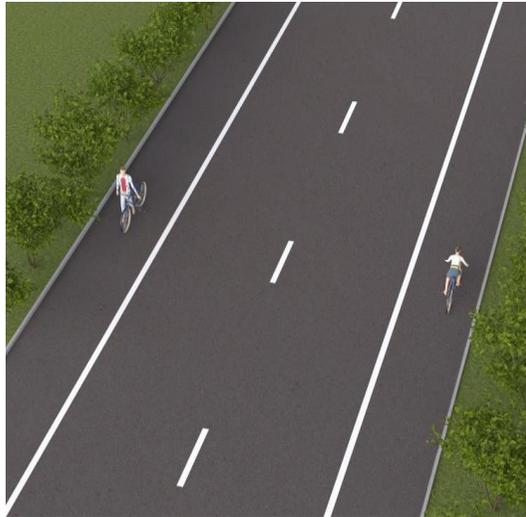
Е. В велосипедной зоне (обозначена знаком 5.39, приложение 1 к ПДД) велосипедисты могут двигаться по всей ширине проезжей части, предназначенной для движения в данном направлении (пункт 24.11 ПДД).



А



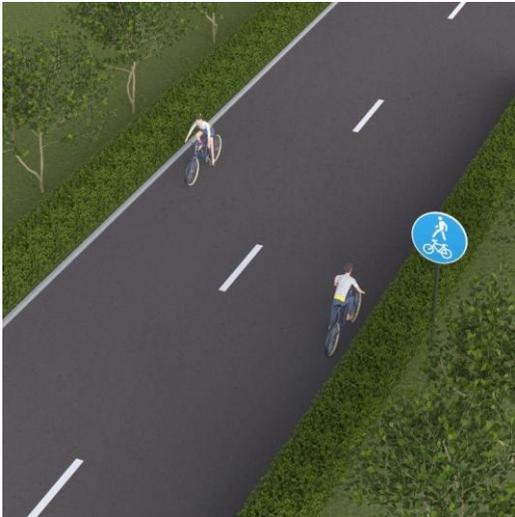
Б



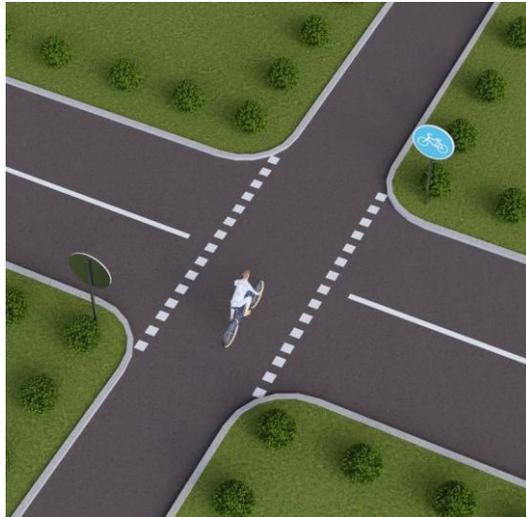
В



Г



Д



Е



## Вопрос 15

Выберите ситуации, в которых велосипедисты в возрасте старше 14 лет не нарушают ПДД.

**Правильные ответы: Г, Д, Е**

Комментарий:

А. Пункт 24.8 ПДД запрещает велосипедистам пересекать дорогу по пешеходным переходам.

Б. В соответствии с пунктом 24.2 ПДД при отсутствии велосипедной инфраструктуры движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по правому краю проезжей части, и только если такой возможности нет, то по обочине.

В. В соответствии с пунктом 24.8 ПДД велосипедистам запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах).

Г. Велосипедистам не запрещено объезжать с левой стороны припаркованные транспортные средства.

Д. Оказавшись в плотном пешеходном потоке, чтобы не подвергать опасности и не создавать помех для движения пешеходов, велосипедист спешился. Тем самым он выполнил требование пункта 24.6 ПДД.

Е. Велосипедист проезжает перекресток с круговым движением в соответствии с требованиями дорожного знака 4.3 (приложение 1 к ПДД).



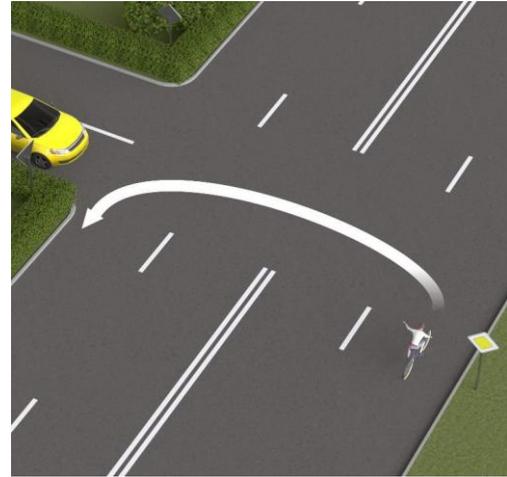
А



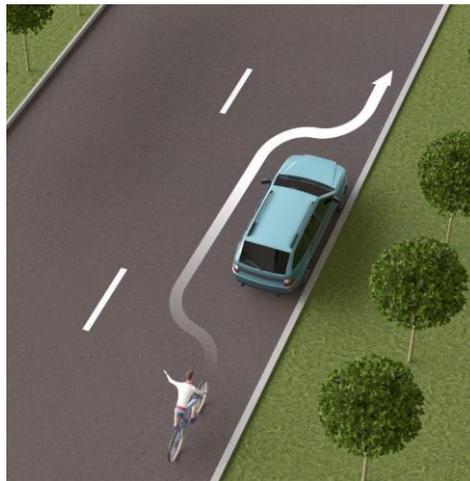
Б



В



Г



Д



Е



## Вопрос 16

Выберите ситуации, в которых ребята в возрасте от 7 до 14 лет, использующие для передвижения средства индивидуальной мобильности (СИМ), нарушают ПДД.

**Правильные ответы: А, Д, Е**

Комментарий:

А. Движение на электросамокате по правому краю проезжей части, в том числе полосе, выделенной для маршрутных транспортных средств (обозначена знаком 5.14.1 и разметкой 1.23.1, приложения 1 и 2 к ПДД соответственно), разрешено только лицам в возрасте старше 14 лет при соблюдении ряда условий, перечисленных в пункте 24.2(1) ПДД. Этим же пунктом ехать на гироскутере (также относится к СИМ в соответствии с пунктом 1.2 ПДД) по тротуару не запрещено.

Б. Знаком 4.5.1 обозначена пешеходная дорожка (приложение 1 к ПДД). Использовать, в том числе, ее для движения на СИМ ребятам в возрасте от 7 до 14 лет предписывает пункт 24.3 ПДД.

В. Пункт 24.3 ПДД предписывает велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет двигаться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

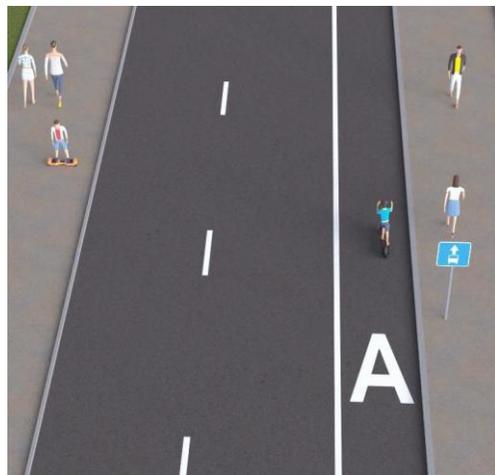
Г. Велопешеходная дорожка (в данном случае она обозначена знаком 4.5.2, приложение 1 к ПДД) входит в перечень элементов дорожной инфраструктуры, по которым пункт 24.3 ПДД предписывает движение на СИМ подросткам в возрасте от 7 до 14 лет.

Д. Пункт 24.8 ПДД запрещает пересекать дорогу по пешеходным переходам лицам, использующим СИМ. В данном случае необходимо спешиться и вести самокат рядом с собой.

Е. Гироскутер относится к СИМ (пункт 1.2 ПДД), поэтому на него распространяется действие знака 3.35 «Движение на средствах индивидуальной мобильности запрещено».



А



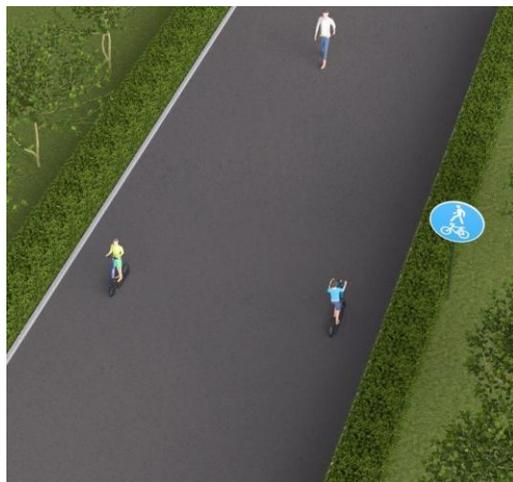
Б



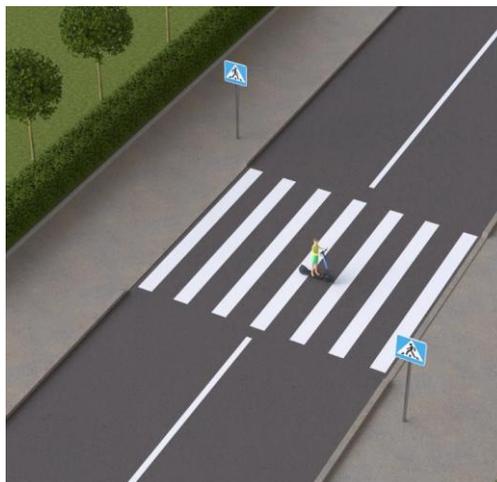
В



Г



Д



Е



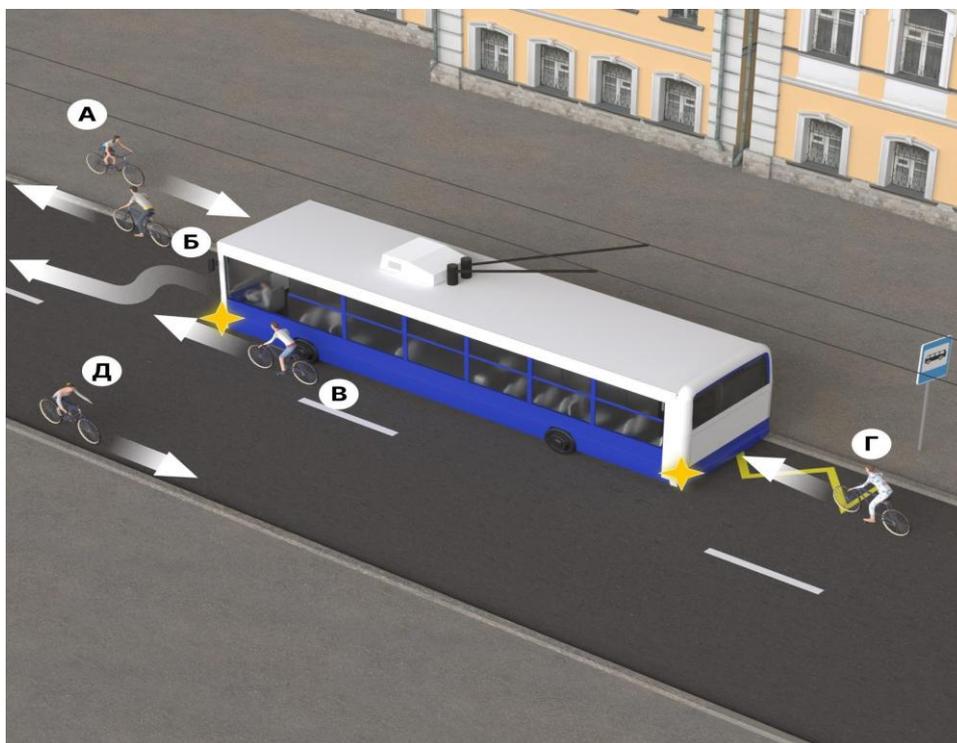
## Вопрос 17

Укажите велосипедистов, которые оказались в «слепой зоне» водителя троллейбуса.

**Правильный ответ: В, Г**

Комментарий:

«Слепая зона» – это область вблизи транспортного средства, недоступная взгляду водителя. Конструктивная особенность троллейбуса – это ограниченный обзор непосредственно перед кабиной, а также справа и слева вблизи нее. Разумеется, из-за значительных габаритов троллейбуса водитель не может видеть и то, что происходит непосредственно за ним.



## Вопрос 18

Выберите ситуацию, в которой дорожные знаки (дорожный знак) не допускают (не допускает) движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет в указанном направлении.

**Правильный ответ: В**

Комментарий:

А. Дорожный знак 5.13.3 «Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов» не запрещает движение по правой полосе проезжей части в сторону, противоположную направлению движения по полосе для велосипедистов (приложение 1 к ПДД).

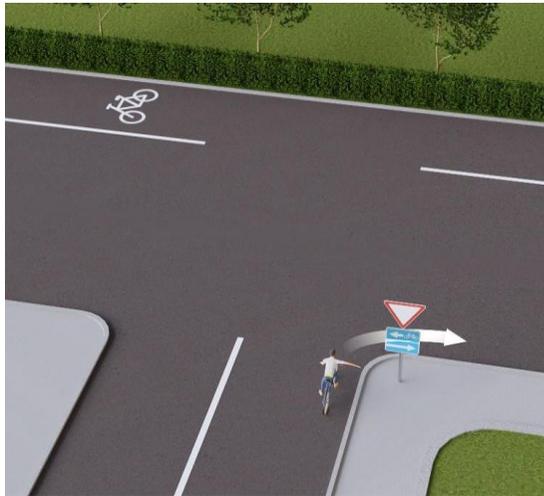
Б. Дорожный знак 3.35 «Движение на средствах индивидуальной мобильности запрещено» не распространяется на велосипедистов (приложение 1 к ПДД).

В. Дорожный знак 3.1 «Въезд запрещен», равно как и знак 4.1.6 «Движение направо или налево» распространяется в том числе и на велосипедистов (приложение 1 к ПДД). Таким образом, движение прямо запрещено.

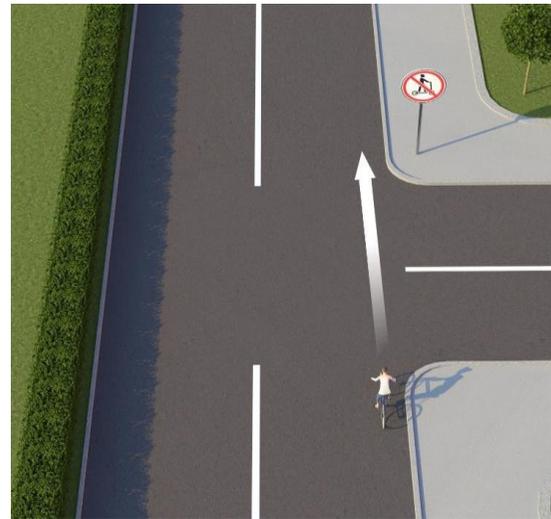
Г. Дорожный знак 5.14.4 «Конец полосы для велосипедистов» не запрещает дальнейшее движение на велосипеде по правому краю проезжей части (приложение 1 к ПДД).



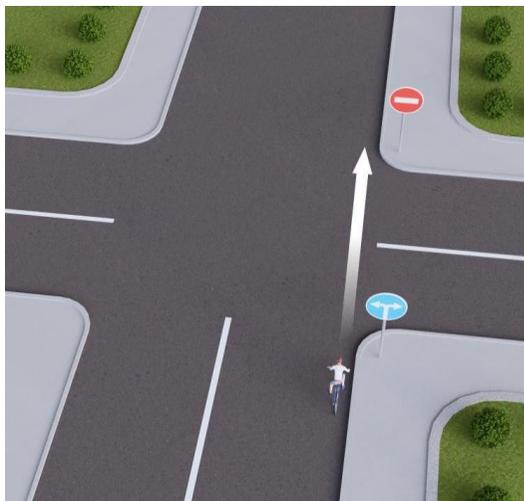
A



Б



В



Г



## Вопрос 19

Выберите ситуацию, в которой дорожные знаки (дорожный знак) обязывают (обязывает) водителя грузового автомобиля уступить дорогу транспортному средству, пользующемуся преимуществом.

**Правильный ответ: В**

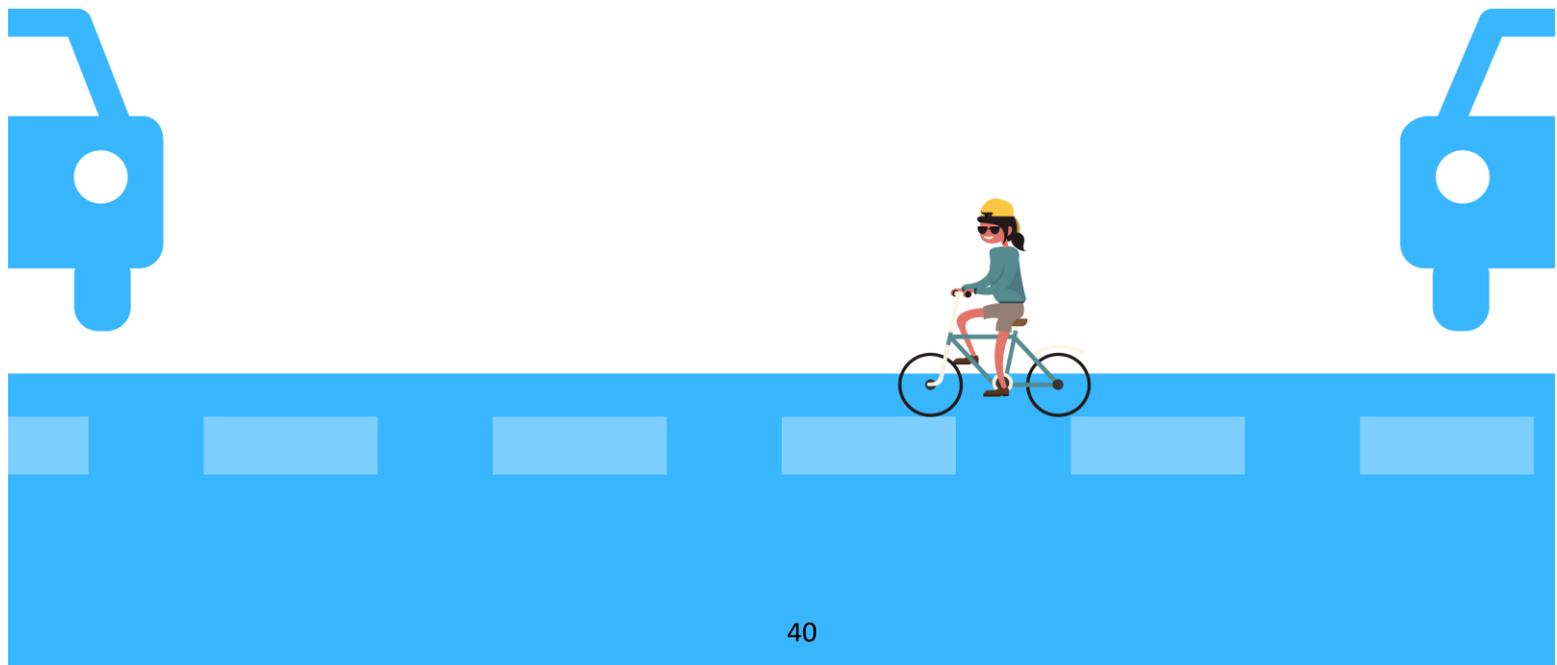
Комментарий:

А. Дорожный знак 1.20.2 «Сужение дороги» относится к группе предупреждающих знаков и не устанавливает очередность проезда (приложение 1 к ПДД).

Б. Дорожный знак 2.2 «Конец главной дороги» не вводит безусловную обязанность уступать дорогу другим транспортным средствам (приложение 1 к ПДД).

В. Дорожный знак 2.5 «Движение без остановки запрещено» запрещает движение без остановки перед стоп-линией, а если ее нет (как в нашем случае) – перед краем пересекаемой проезжей части. Водитель должен уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по пересекаемой дороге (приложение 1 к ПДД).

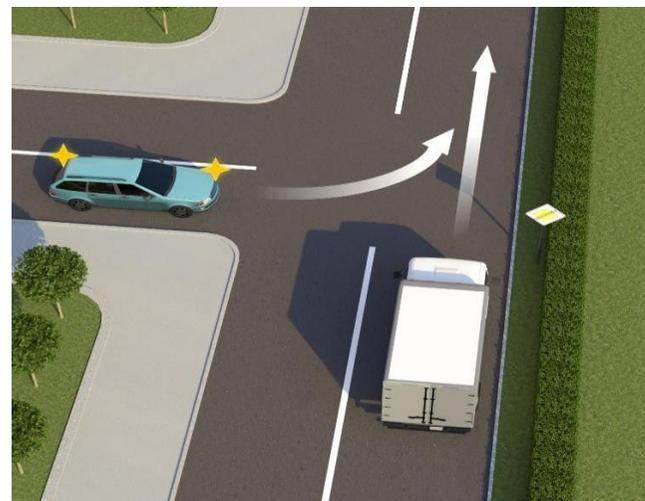
Г. Дорожный знак 3.4 «Движение грузовых автомобилей запрещено» относится к группе запрещающих знаков и не устанавливает очередность проезда (приложение 1 к ПДД).



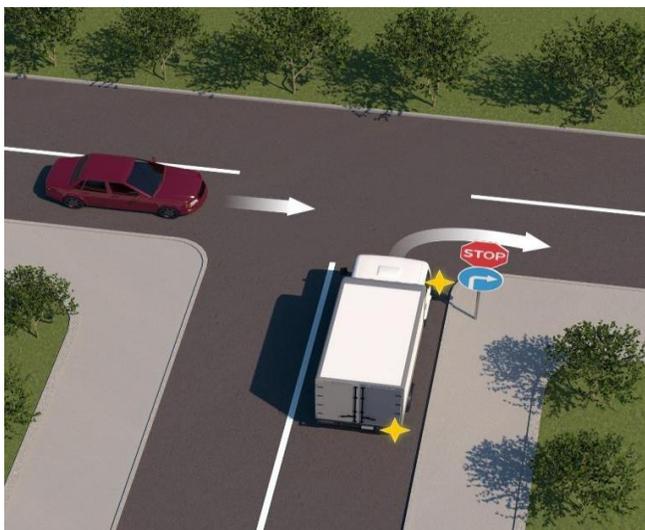
A



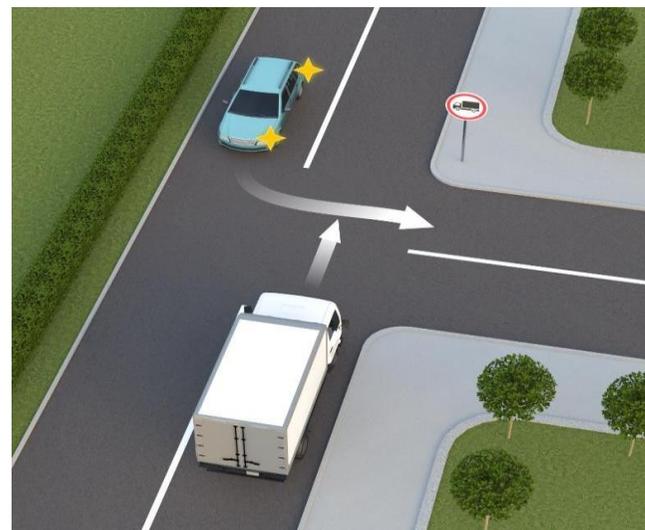
Б



B



Г



## Вопрос 20

Выберите ситуации, в которых ребята в возрасте от 7 до 14 лет используют средства индивидуальной мобильности (СИМ) безопасно, не нарушая ПДД.

**Правильные ответы: А, Б**

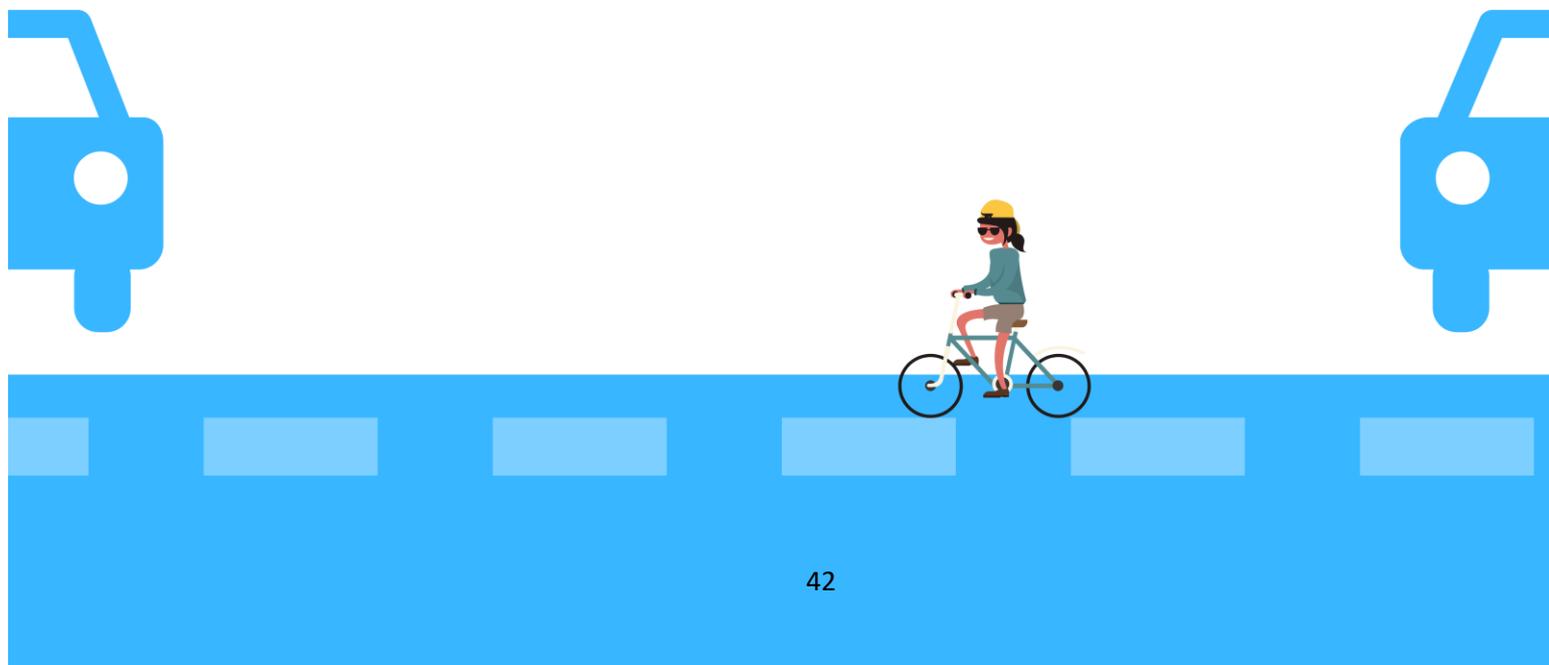
Комментарий:

А. Выезжать на проезжую часть лицам, использующим для передвижения СИМ, в возрасте от 7 до 14 лет нельзя (пункт 24.3 ПДД). Поэтому юноша правильно сделал, когда спешился и повел электросамокат рядом с собой. Следует также отметить, что согласно пункту 4.3 ПДД при отсутствии пешеходных переходов, подземных или надземных пешеходных переходов пересекать проезжую часть разрешается на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

Б. Пункт 24.3 ПДД разрешает ребятам в возрасте от 7 до 14 лет движение на моноколесе (как одной из разновидностей СИМ) в пределах пешеходных зон, которые обозначаются дорожным знаком 5.33 (приложение 1 к ПДД).

В. Пункт 24.3 ПДД не разрешает движение на СИМ лицам в возрасте от 7 до 14 лет по проезжей части.

Г. Пункт 24.8 ПДД запрещает лицам, использующим для передвижения СИМ, перевозить груз, мешающий управлению.



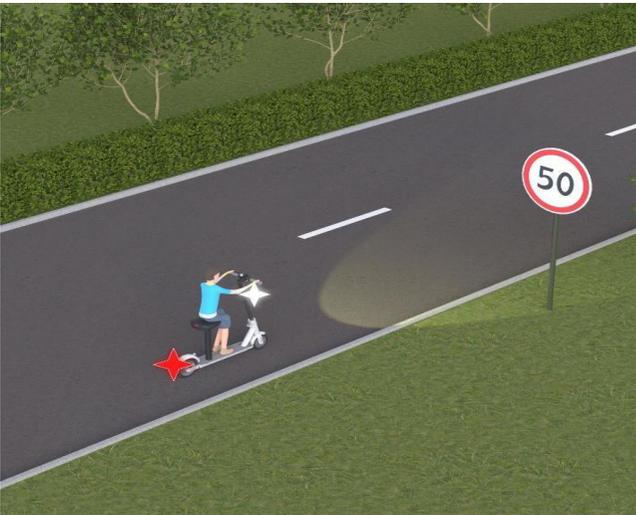
A



Б



В



Г



## 2. ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ)

### Вопрос 1

При обнаружении носового кровотечения у пострадавшего, находящегося в сознании, необходимо выполнить нижеперечисленные действия:

1. Усадить пострадавшего, аккуратно промыть ему нос слабым раствором соли, зажать нос на 15-20 минут, приложить холод к переносице.
2. Усадить пострадавшего со слегка наклоненной вперед головой, ввести в обе ноздри тампоны, свернутые из бинта и пропитанные перекисью водорода, приложить холод к носу.
3. Уложить пострадавшего на спину с приподнятыми ногами, положить холод на лоб, рекомендовать сплевывать кровь.
4. Усадить пострадавшего со слегка наклоненной вперед головой, зажать ему нос на 15-20 минут, приложить холод к переносице.

Ответ: 4

### Вопрос 2

Выберите признаки переломов ребер и верные действия по оказанию первой помощи при этом:

1. Сильная боль при движениях и вдохах, отек. Обязательные действия – дать обезболивающее, приложить холод к месту перелома, усадить пострадавшего, контролировать его до прибытия скорой медицинской помощи.
2. Боль, усиливающаяся при движениях и дыхании, припухлость. Необходимо туго забинтовать грудную клетку для ограничения болей, контролировать состояние до прибытия скорой медицинской помощи.



3. Припухлость в месте перелома и боль, усиливающаяся при движениях и дыхании. Надо придать пострадавшему полусидячее положение и контролировать его состояние до прибытия скорой медицинской помощи.

4. Резкая боль и ощущение хруста при надавливании на место предполагаемого перелома, отек. Следует усадить пострадавшего и контролировать его состояние.

Ответ: 3

### Вопрос 3

Что надо сделать при химическом ожоге?

1. Промыть место ожога проточной водой, обработать его обеззараживающим раствором, наложить нетугую повязку и дать теплое питье.

2. Промыть места попадания химического вещества проточной водой, наложить нетугую повязку, дать теплое питье.

3. Промыть место ожога проточной водой, обработать нейтрализующим раствором, наложить нетугую повязку, дать теплое питье.

4. Промыть проточной водой, наложить мазь для улучшения заживления ожога и нетугую повязку, дать теплое питье.

Ответ: 2

### Вопрос 4

Какую первую помощь необходимо оказать пострадавшему с переохлаждением?

1. Переместить пострадавшего в теплое помещение, попросить выполнить несколько простых физических упражнений (например, присесть или отжаться от пола), дать теплое питье.



2. Переместить пострадавшего в теплое помещение, интенсивно растереть все тело (например, спиртом), дать теплое питье, если он находится в сознании.

3. Переместить пострадавшего в теплое помещение, уложить в теплую ванну, дать теплое питье, если он находится в сознании.

4. Укутать пострадавшего одеялом, переместить в теплое помещение, дать тёплое питье, если он находится в сознании.

Ответ: 4

### Вопрос 5

Вы обнаружили пострадавшего с рваной раной в области лба. Как можно ему помочь?

1. Смазать края раны йодом или зеленкой для предупреждения инфекций.

2. Обработать рану перекисью водорода для обеззараживания.

3. Наложить давящую повязку для остановки кровотечения.

4. Промыть рану для ее очистки.

Ответ: 3

### Вопрос 6

Главное в оказании первой помощи при травме позвоночника – это...

1. ... расположить пострадавшего на ровной, жесткой, горизонтальной поверхности.

2. ... ни в коем случае не перемещать пострадавшего.

3. ... дать пострадавшему обезболивающее.

4. ... уложить пострадавшего на живот.

Ответ: 1



### Вопрос 7

Как накладывается повязка при обнаружении инородного тела в ране?

1. Аккуратно извлечь инородный предмет, наложить на рану несколько бинтов, поверх них наложить давящую повязку.
2. Инородный предмет не вынимать, обложить его бинтами, поверх них наложить давящую повязку.
3. Извлечь инородный предмет, не причинив дополнительных повреждений, туго заполнить рану бинтом или салфеткой, забинтовать.
4. При наличии инородного тела в ране повязку на область ранения накладывать нельзя.

Ответ: 2

### Вопрос 8

Какие части тела человека чаще всего страдают при отморожениях?

1. Ладони, ступни, колени, локти, нос, уши, поясница.
2. Мочки ушей, кончик носа, пальцы, внутренняя поверхность бедер и плечей.
3. Уши, нос, щеки, кисти рук, пальцы ног.
4. Голова, колени, локти, пальцы рук и ног.

Ответ: 3

### Вопрос 9

Как часто следует пополнять аптечку первой помощи пострадавшим в ДТП (автомобильную)?

1. По мере израсходования ее компонентов или истечения их сроков годности.
2. Не реже, чем 1 раз в 3 года.



3. Регулярно, после израсходования ее компонентов, но не реже 1 раза в 2 года.

4. После израсходования ее компонентов или истечения их сроков годности, но не реже 1 раза в год.

Ответ: 1

### Вопрос 10

Выберите правильную последовательность подробного осмотра пострадавшего в ДТП:

1. Голова, руки, шея, грудь, живот, таз, ноги.

2. Грудная клетка, голова, шея, ноги, руки.

3. Голова, шея, грудная клетка, живот и таз, ноги, руки.

4. Грудная клетка, ноги, шея, голова, руки, живот.

Ответ: 3



### 3. ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (ПРАКТИКА)

#### Задача № 1.

Во время катания на роликах по центральной аллее парка без шлема и других средств защиты девочка упала и сильно ударилась головой об асфальт. Она лежит на спине, на вопросы не отвечает. В области лба видна шишка. На правом локте глубокая ссадина со слабым кровотечением темной кровью. У одного из окружающих имеется несколько полосок бактерицидного пластыря и 2 бинта. Окажите пострадавшей первую помощь.

#### Задача № 2.

Во время остановки и спешивания мотоциклист не удержал мотоцикл, который упал ему на левую ногу. Мотоциклист сумел самостоятельно извлечь ногу. Он сидит на бордюре и жалуется на сильную боль в области левого голеностопного сустава, усиливающуюся при попытке наступить на ногу. Левая штанина разорвана, на голени спереди имеется повреждение кожи длиной около 10 см с кровотечением слабой струей темной крови. У мотоциклиста в багажнике имеется аптечка. Окажите первую помощь мотоциклисту.

#### Задача № 3.

Водитель электросамоката, проезжая по тротуару, допустил наезд на человека, отходившего от киоска, в котором продают кофе навынос. Пострадавший упал на левый бок, но смог самостоятельно подняться. Он стоит рядом с киоском, жалуется на боль в левой кисти и левом предплечье. При попытке поднять левую руку боль в предплечье резко усиливается. Кожа левой кисти красная, болезненная. В киоске есть аптечка и вода. Окажите первую помощь пострадавшему.



#### **Задача № 4.**

Подросток, перебежавший дорогу, был сбит легковым автомобилем. Пострадавший сидит на тротуаре, жалуется на боли в животе. На волосистой части головы в области уха рваная рана с кровотечением темной кровью средней интенсивности. Водитель автомобиля принес аптечку. Выполните необходимые действия по оказанию первой помощи

#### **Задача № 5.**

Водитель припарковавшегося возле торгового центра автомобиля, выходя из него, подвернул ногу и упал. Он не может подняться, сидит рядом с автомобилем, просит о помощи. Жалуется на боли в нижней части левой голени, усиливающиеся при движении и ощупывании. Левая рука болезненна при ощупывании в области лучезапястного сустава, опереться на нее пострадавший не может из-за сильной боли. В автомобиле имеется аптечка. Окажите первую помощь пострадавшему.

#### **Задача № 6.**

Проезжая по пешеходному переходу, велосипедист столкнулся с пешеходом, движущимся в попутном направлении. От столкновения пешеход упал лицом вниз. Велосипедист не пострадал. Пешеход самостоятельно добрался до скамейки на тротуаре. Он сидит, запрокинув голову, из носа вытекает темная кровь. На правом колене брюки разорваны, видны глубокие ссадины со слабым кровотечением темной кровью. Велосипедист принес из аптеки 2 бинта и одну пару перчаток. Выполните необходимые мероприятия первой помощи.

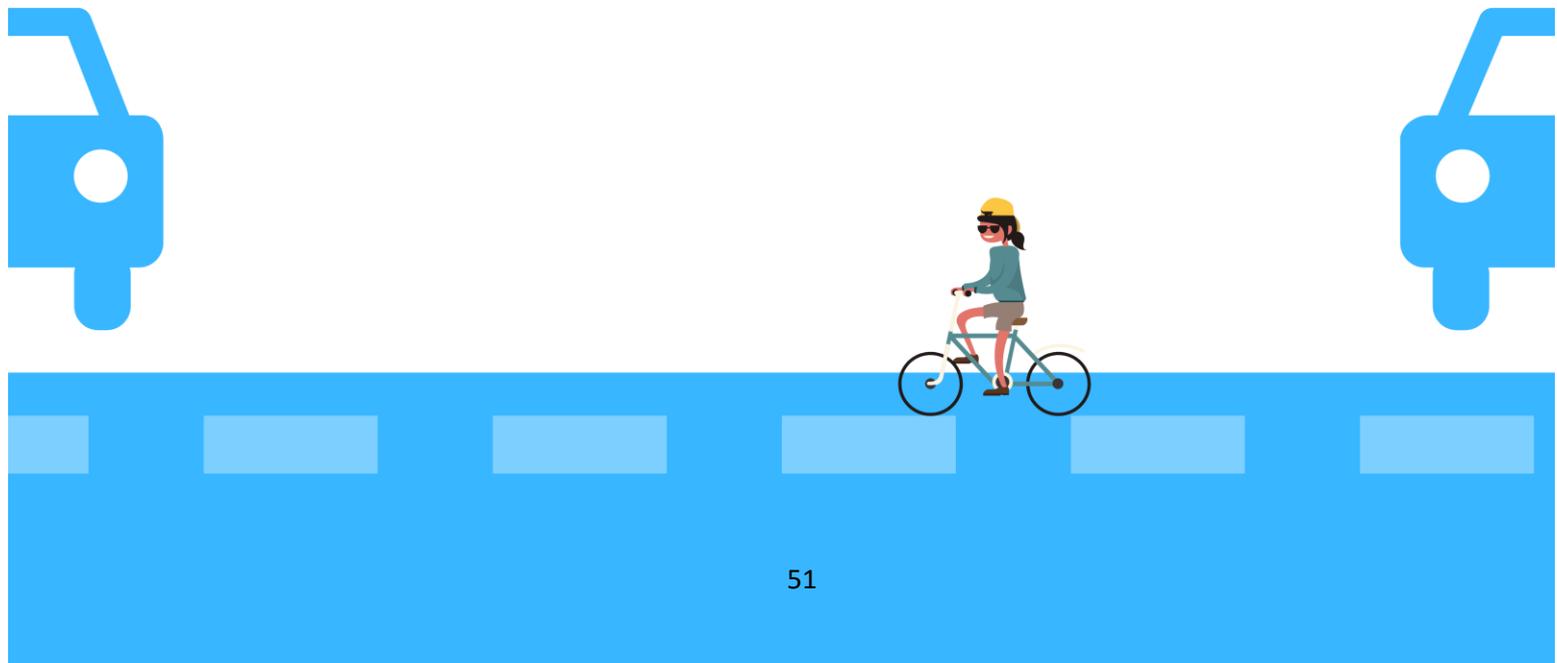


### Задача № 7.

Водителя моноколеса занесло на мокрой после дождя листве, в результате чего он упал, сильно ударившись грудью об ограждение газона. Пострадавший лежит на левом боку, на газоне, тяжело дышит, жалуется на боль в правой половине груди и нехватку воздуха. Майка на груди справа разорвана, видна рана со слабым кровотечением темной кровью, на выдохе пострадавшего кровь пузырится. На правой ладони ссадина со слабым кровотечением темной кровью. У одного из прохожих с собой имеется аптечка с перевязочными средствами. Окажите первую помощь

### Задача № 8.

Подросток во время катания на трюковом самокате, столкнулся с другим водителем самоката и упал на спину. Второй участник столкновения не пострадал. Пострадавший в шлеме, налокотниках и наколенниках. Он сидит на асфальте, жалуется на боль в спине и правом предплечье. Боли в предплечье значительно усиливаются при движении, на нем ближе к локтю имеется сине-багровая припухлость. У вас с собой несколько бинтов разного размера. Выполните необходимые действия по оказанию первой помощи



### Задача № 9.

Во время катания со снежной горки, мальчик на тюбинге выехал на проезжую часть улицы и, пытаясь затормозить руками, ударился обеими кистями рук о паркующийся автомобиль. Мальчик снял перчатки и осмотрел обе кисти. Не обнаружив повреждений, мальчик продолжил кататься, не надевая перчаток. Через некоторое время он обнаружил, что кончики пальцев обеих кистей побледнели и потеряли чувствительность. Он обратился за помощью. Жалуется на сильную боль в левом запястье, усиливающуюся при движении. У одного из автомобилистов есть аптечка, имеются подручные средства (шарфы). Окажите первую помощь.

### Задача № 10.

У подростка во время катания летом произошло возгорание аккумулятора гироскутера. Он испугался и спрыгнул с него, упав на левый бок. Жалуется на боль в левом плече и правой голени. При осмотре на плече имеется глубокая ссадина с умеренным кровотечением темной кровью. Кожа правой голени покрасневшая, имеется пузырь, заполненный прозрачным содержимым. У пострадавшего в рюкзаке есть бутылка с водой и аптечка. Выполните необходимые действия по оказанию первой помощи.



## СХЕМЫ НАЛОЖЕНИЯ ПОВЯЗОК

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ

#### ВИДЫ РАН

Резаная

Рубленая

Ушибленная

Колотая

---

**ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЛОЖИТЬ АСПЕТИЧЕСКУЮ ПОВЯЗКУ, НЕОБХОДИМО:**

Промыть рану водой с мылом

Вскрыть перевязочный пакет, извлечь повязку из чехла

Развернуть бинт с подушками

#### ВИДЫ И ТЕХНИКА НАЛОЖЕНИЯ ПОВЯЗОК

Специальная на голову («чепец»)

Восьмиобразная на затылок

Працевидная на нос

Спиральная на палец

Спиральная на грудь

На плечо

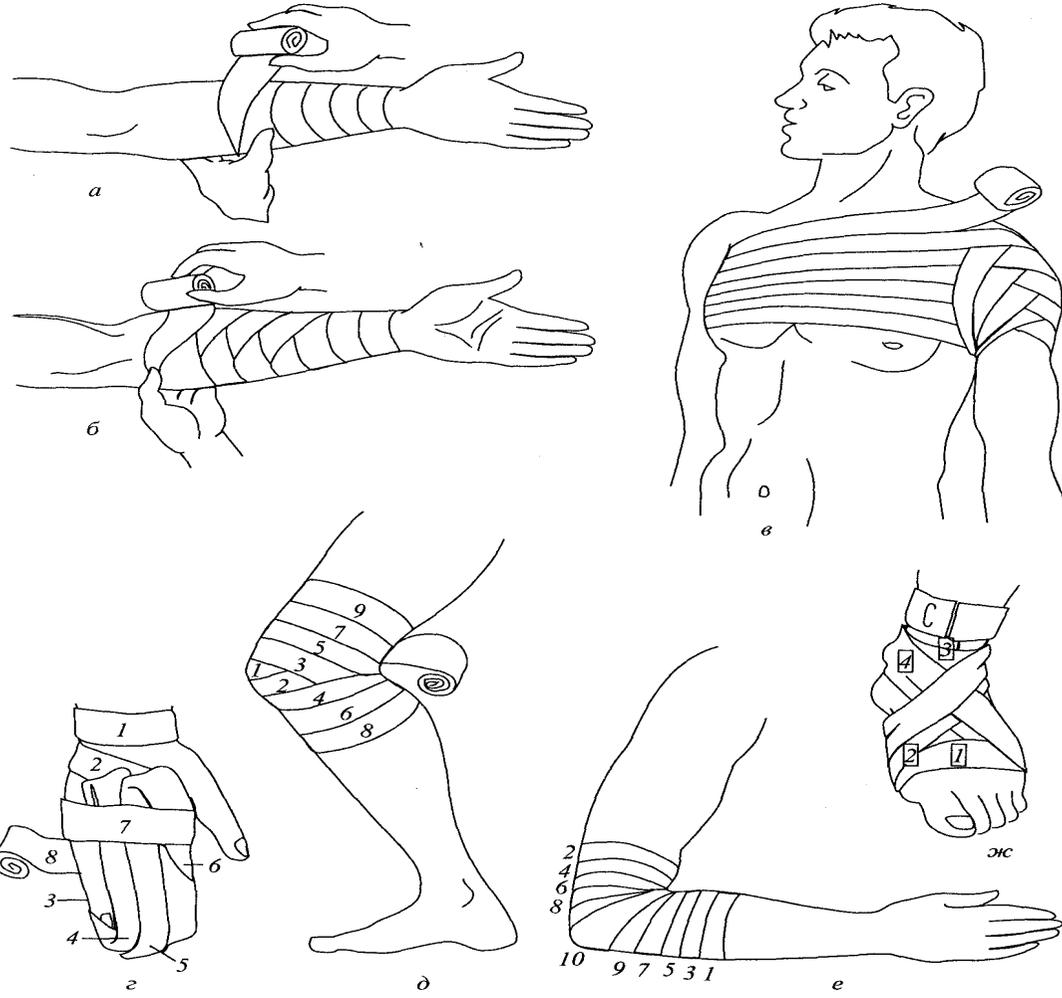
Косыночная на руку

Колосовидная на бедро

Восьмиобразная на голеностопный сустав

Герметизирующая (окклюзионная) при открытом пневмотораксе с помощью полосок липкого пластыря

53



## 4. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (СИМ)



## 5. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ВЕЛОСИПЕДИСТ)

